



LA MAISON  
SAINT-GOBAIN

ÉDITION 2023

# CONFORT & SÉCURITÉ DU LOGEMENT

Anticipez dès aujourd'hui  
vos besoins de demain !



# Anticipez dès aujourd'hui, Vos besoins de demain !

Avec une espérance de vie qui a plus que doublé en un siècle, et une population française désormais composée d'un tiers de seniors, le vieillissement est une réalité qui nous concerne tous, de près ou de loin ! Une réalité à laquelle il devient urgent de s'adapter, tant au niveau sociétal que sur la question du logement.

Pouvoir vieillir tranquillement chez soi, dans le confort de son home sweet home, c'est ce que nous souhaitons tous. Pourtant, la réalité du terrain démontre qu'une grande majorité des logements en France ne sont pas adaptés au vieillissement et doivent être rénovés.

Un véritable enjeu de société sur lequel le gouvernement se penche très sérieusement avec la prochaine mise en place du dispositif MaPrimeAdapt' pour aider au financement des travaux d'adaptation des logements.

Mais alors, qu'est-ce qu'un logement adapté ? Comment anticiper ce type de travaux assez tôt, sans pour autant perdre en esthétique et en confort de vie pour tous les âges ? Quels travaux privilégier et par qui se faire accompagner dans ce projet de vie ?

Nous vous guidons, pas à pas, et vous donnons toutes les clés pour réussir votre projet de travaux d'adaptation du logement le plus sereinement possible !

**Prêt à vous lancer ?  
C'est parti !**





## 04 ANTICIPEZ VOS BESOINS DE DEMAIN

- ▶ Vieillessement : tous concernés !
- ▶ Logement adapté : portrait-robot
- ▶ Coup d'œil sur le logement adapté

## 10 FOCUS SUR LA SALLE DE BAIN

- ▶ Remplacer sa baignoire par une douche
- ▶ Concevoir une douche accessible
- ▶ Bien choisir ses meubles de salle de bain
- ▶ Bien choisir ses revêtements de salle de bain
- ▶ Aménager des toilettes accessibles
- ▶ La salle de bain de demain

## 34 LES SOLUTIONS POUR TOUTE LA MAISON

- ▶ Les escaliers et espaces de circulation
- ▶ Bien choisir ses portes
- ▶ Bien choisir ses fenêtres
- ▶ Bien choisir ses revêtements
- ▶ Des accessoires malins pour toutes les situations
- ▶ Focus PMR

## 50 LES AUTRES ESPACES DE LA MAISON

- ▶ Aménager sa cuisine accessible
- ▶ La chambre et le dressing
- ▶ Les espaces extérieurs

## 56 GO POUR LES TRAVAUX !

- ▶ Les aides et acteurs à connaître
- ▶ Les conseils de l'archi
- ▶ Le chantier du pro
- ▶ Donnez vie à votre projet
- ▶ Trouvez le bon pro !



Serge GUÉRIN,  
Spécialiste du vieillissement et de la séniorisation de la société

# Anticipez vos besoins de demain

## Vieillessement : tous concernés !

**Jamais, dans l'histoire de France, et plus largement d'ailleurs, jamais dans l'histoire de l'humanité, il n'y a eu autant de personnes âgées vivant au même moment.**



Serge GUÉRIN

1900



**1 FRANÇAIS  
SUR 6** de plus  
de 60 ans

Depuis 2015, pour la première fois dans l'histoire de France, il y a plus de français de plus de 60 ans, que de moins de 20 ans.

**Aujourd'hui, environ 27 % de la population française a plus de 60 ans, et 22 % a moins de 20 ans.**

**Si on compare ces chiffres à ceux de 1900, c'était à l'époque 15 % de la population qui avait plus de 60 ans, et 35 % qui avait moins de 20 ans.**

2023



**1 FRANÇAIS  
SUR 3** de plus  
de 60 ans

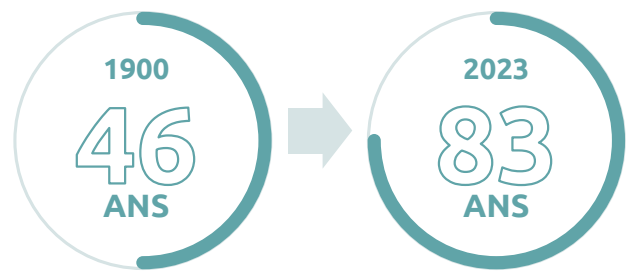
Donc on a vraiment un changement extrêmement fort, des deux côtés : beaucoup plus de gens âgés, mais aussi d'une certaine manière, de moins en moins de personnes jeunes.

## L'ESPÉRANCE DE VIE A PRESQUE DOUBLÉ !

De nos jours, l'espérance de vie des français est de 83 ans, alors qu'elle n'était que de 46 ans au début du XXe siècle... Nous avons donc aujourd'hui une chance extraordinaire de pouvoir vivre 2 fois plus longtemps que nos arrières grands-parents ! C'est une belle avancée, mais la question qui se pose alors est :

**Comment la société dans sa globalité, y compris sur la question du logement, est-elle capable de s'adapter à la réalité du vieillissement de la population ?**

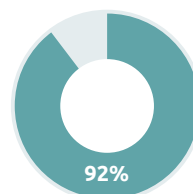
### ESPÉRANCE DE VIE DES FRANÇAIS




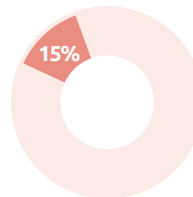
## AVEZ-VOUS ADAPTÉ VOTRE CHEZ VOUS ?


C'est amusant, parce que 92 % des plus de 75 ans disent « je veux rester vivre chez moi », mais quand on leur demande s'ils ont adapté leur logement, seulement 15 % des gens répondent par l'affirmative !

**C'est que nous sommes tous pareils : nous avons tendance à remettre les choses à demain, en se disant : « on verra plus tard... »**



**92%**   
des plus de 75 ans  
vivent chez eux



**15%**   
des français ont  
adapté leur logement

## UN PARC DE LOGEMENTS À ADAPTER D'URGENCE...

**80%**

des appartements et maisons du parc de logements de 2050 existent déjà !

Tout l'enjeu des années à venir réside donc dans **l'adaptation** et dans **la rénovation** du parc de logements existant.

### N'ATTENDEZ PAS LA CHUTE !

Le gros problème, c'est lorsqu'il y a eu une chute, et qu'il faut réagir en urgence pour faire des travaux d'adaptation du logement. Il faut alors faire vite, dans la précipitation, sans prendre le temps de bien réfléchir à son projet et de choisir le bon artisan. C'est une situation stressante et inconfortable qui peut générer de mauvais choix.

Le maître-mot pour réussir le projet d'adaptation de son logement est **l'anticipation !**



**Prendre le temps pour améliorer son temps.**

Serge GUÉRIN



Jean-Philippe ARNOUX,  
Directeur Silver Économie et Accessibilité chez Saint-Gobain

## LOGEMENT ADAPTÉ : PORTRAIT-ROBOT

### Avant que mon « home sweet home » ne vire au cauchemar...

Vieillir chez soi est un choix bien compréhensible que nous partageons tous.

Mais les chiffres le prouvent : **avec plus de 500 000 chutes par an chez les plus de 65 ans**, conduisant à une hospitalisation, et malheureusement à plus de 10 000 décès, bien vieillir chez soi nécessite d'adapter son logement à ses vieux jours...

**L'anticipation est vraiment le maître-mot de la prévention, car en matière de travaux, l'urgence est rarement bonne conseillère.**



Jean-Philippe ARNOUX

## UN LOGEMENT ADAPTÉ C'EST :



### UN LOGEMENT CONFORTABLE

C'est d'abord un logement confortable d'un point de vue chaleur ou fraîcheur, bien isolé avant tout, mais également plaisant à l'œil, qui correspond à vos goûts en matière de décoration ou d'agencement, de luminosité.



## UN LOGEMENT SÉCURISÉ

Votre bel escalier pourra être sécurisé en ajoutant des nez de marches contrastés, antidérapants et une main courante. Et si vous ne pouvez plus emprunter cet escalier trop raide, des solutions d'élévation verticale existent pour vous permettre de profiter de 100 % de votre logement.



## UN LOGEMENT ERGONOMIQUE

C'est ensuite un logement ergonomique, pensé pour une circulation et un usage fluides, sans obstacles, donc avec des risques de chutes limités. Avec l'âge, enjamber la baignoire pour y entrer et surtout en sortir, devient plus compliqué... Alors pourquoi ne pas anticiper une belle douche spacieuse bien pensée pour la faire évoluer plus tard ?



## UN LOGEMENT PRATIQUE

C'est aussi un logement pratique où les rangements sont bien conçus de la cuisine au dressing, pour éviter les escalades fastidieuses de marchepieds instables ou pire, de chaises propices au déséquilibre.



## UN LOGEMENT INTELLIGENT

C'est enfin un logement intelligent, équipé de systèmes domotiques pour automatiser les ouvertures ou l'éclairage, surveiller vos biens, mais aussi votre personne avec une téléalarme évolutive.

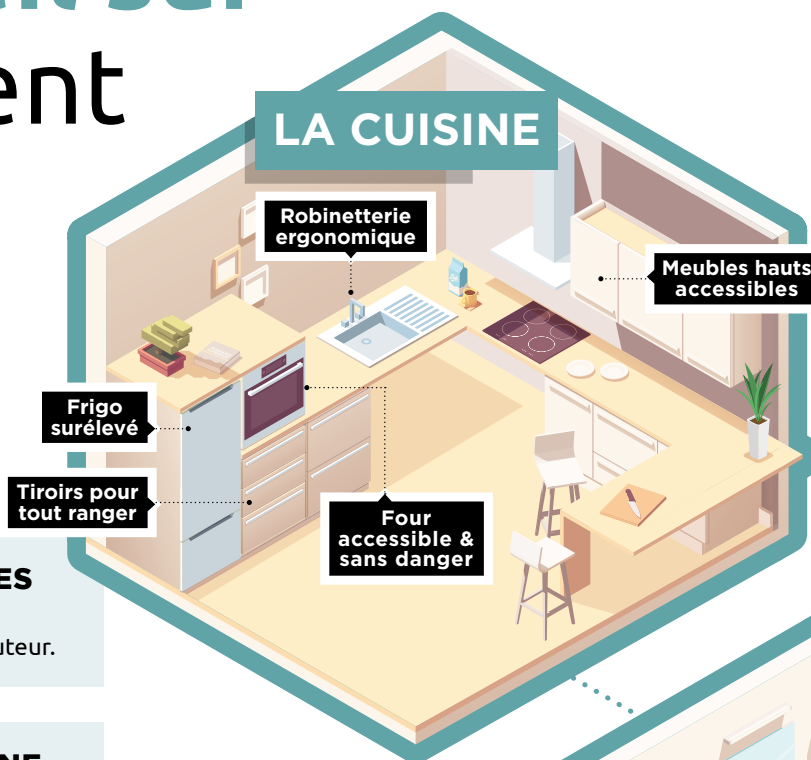
### FINALEMENT, UN LOGEMENT ADAPTÉ, C'EST...

...un logement de rêve, bien pensé, à l'aide de professionnels formés pour vous aiguiller sur les meilleurs choix et vous aider à construire votre projet de vie en voyant loin.

Ce qui nécessite de trouver l'artisan qualifié pour réaliser vos travaux dans les meilleures conditions en limitant les nuisances... De solliciter les administrations spécialisées pour vous aider à financer vos travaux et à dénicher ce petit accessoire malin qui fera toute la différence dans votre quotidien...

**Laissez -vous guider tout au long des prochaines pages pour construire et réussir ensemble votre projet de vie !**

# Coup d'œil sur le logement adapté



## PORTES & FENÊTRES

Des poignées facilement manipulables à la bonne hauteur.



## MEUBLES DE CUISINE

Des tiroirs pratiques plutôt que des portes. Des poignées facilement manipulables. Tout à la bonne hauteur.



## ÉCLAIRAGE

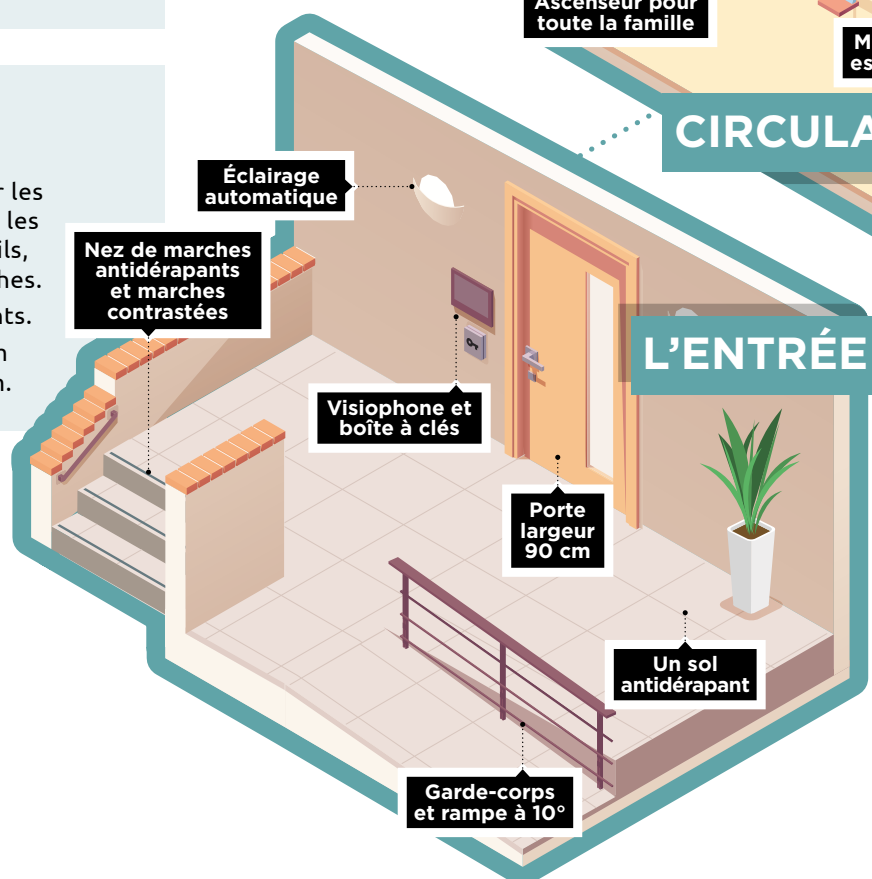
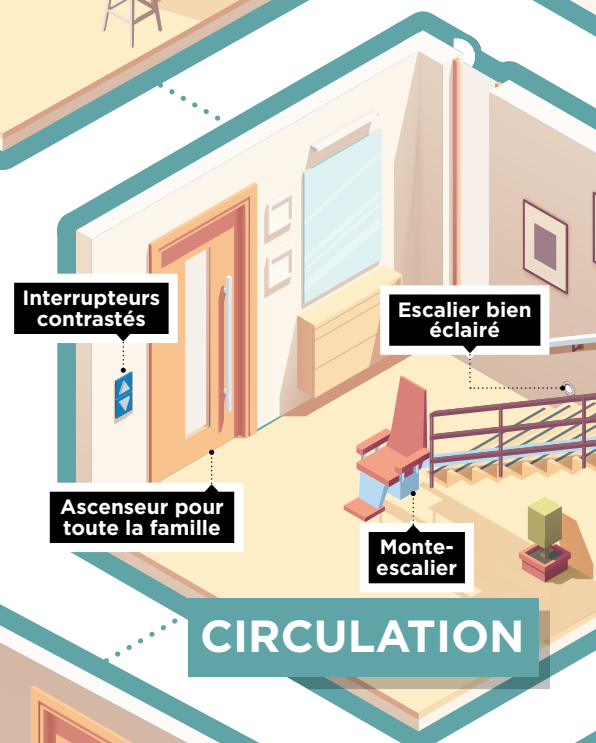
- Sans ombre ni éblouissement.
- Automatisé dans les zones de passage.



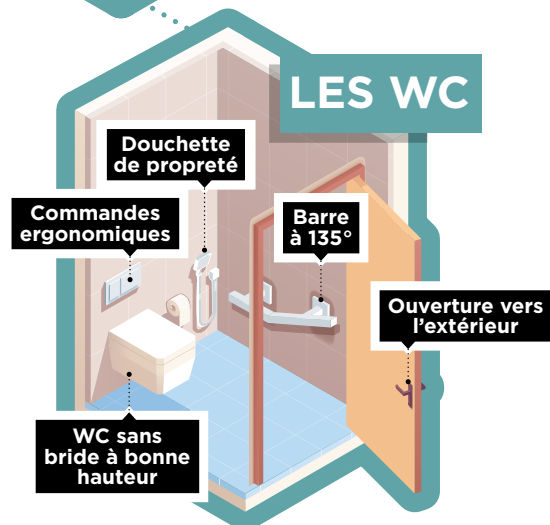
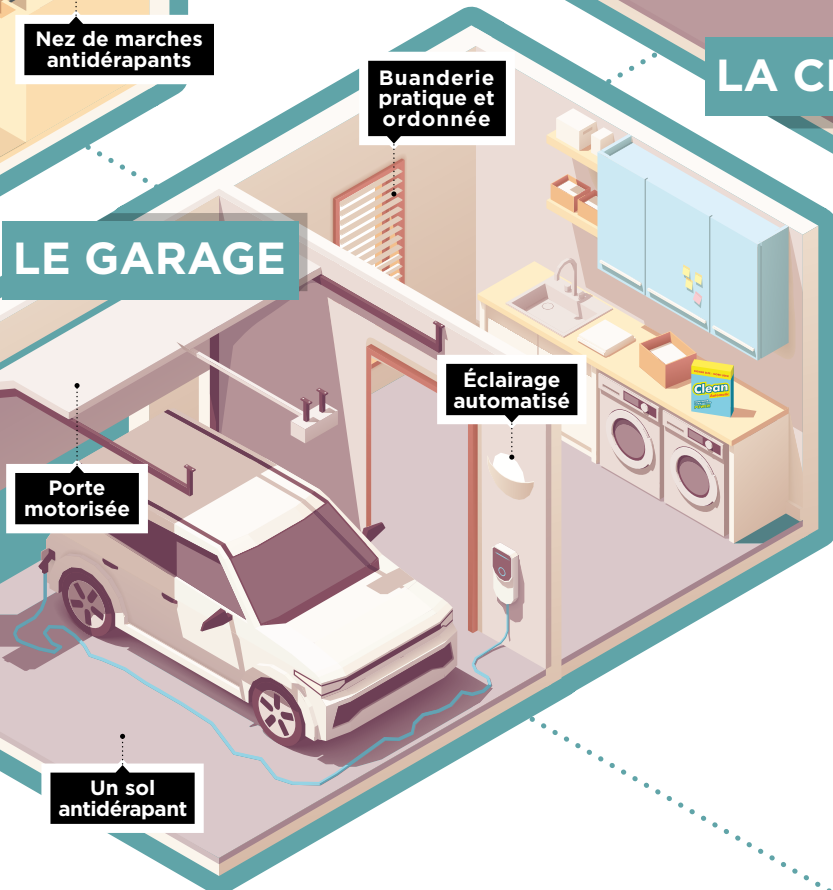
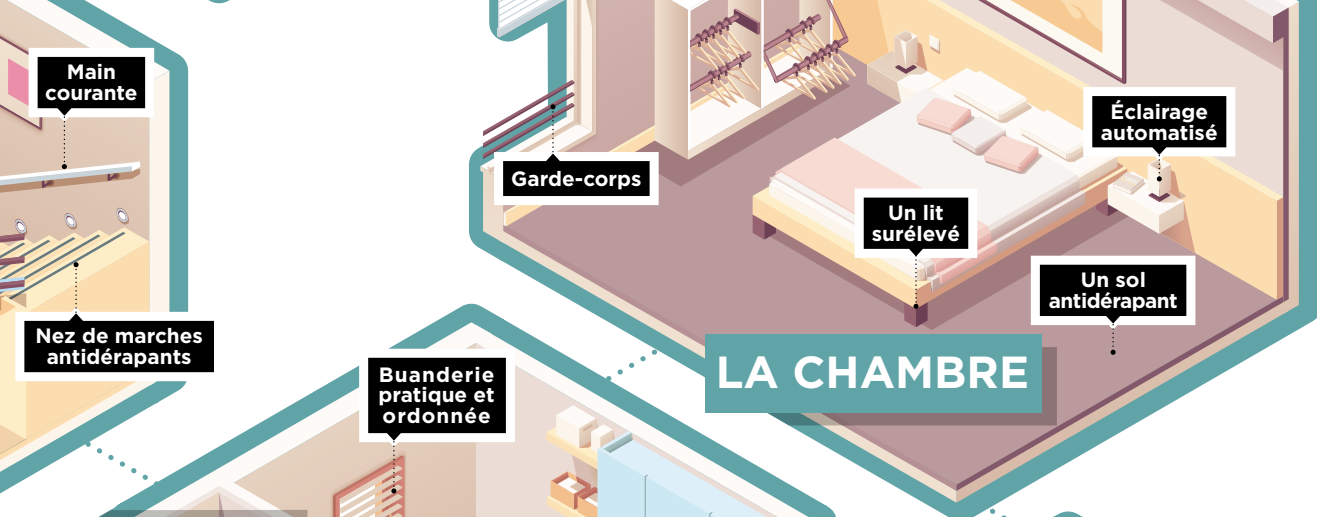
## CIRCULATION

Sûre et confortable :

- Signaler ou éliminer les obstacles, sécuriser les tapis, éviter les seuils, contraster les marches.
- Des sols non glissants.
- Des portes de 80 cm de largeur minimum.









# La salle de bain

**Chez les seniors, la majorité des chutes à domicile se produisent dans la salle de bain.**

Jean-Philippe ARNOUX

La salle de bain est la première pièce à intégrer dans la réflexion autour de l'adaptation de votre logement. C'est en effet dans cet espace que se produit le plus grand nombre de chutes chaque année ! Sol glissant, absence de points d'appui ou circulation obstruée, les raisons de ces chutes sont multiples. Il conviendra donc de rendre à cette pièce ses attributs de confort et de sécurité, afin qu'elle reste propice à la détente et au bien-être à tous les âges.



## REPLACER SA BAIGNOIRE PAR UNE DOUCHE

L'âge avançant, enjamber sa baignoire pour y entrer ou en sortir devient de plus en plus problématique. Dans un logement adapté, on privilégiera donc la douche (sans seuil) à la baignoire.

**2 solutions s'offrent à vous :** la création d'une douche sur mesure ou l'installation d'un kit de douche prêt à poser et sans gros travaux.

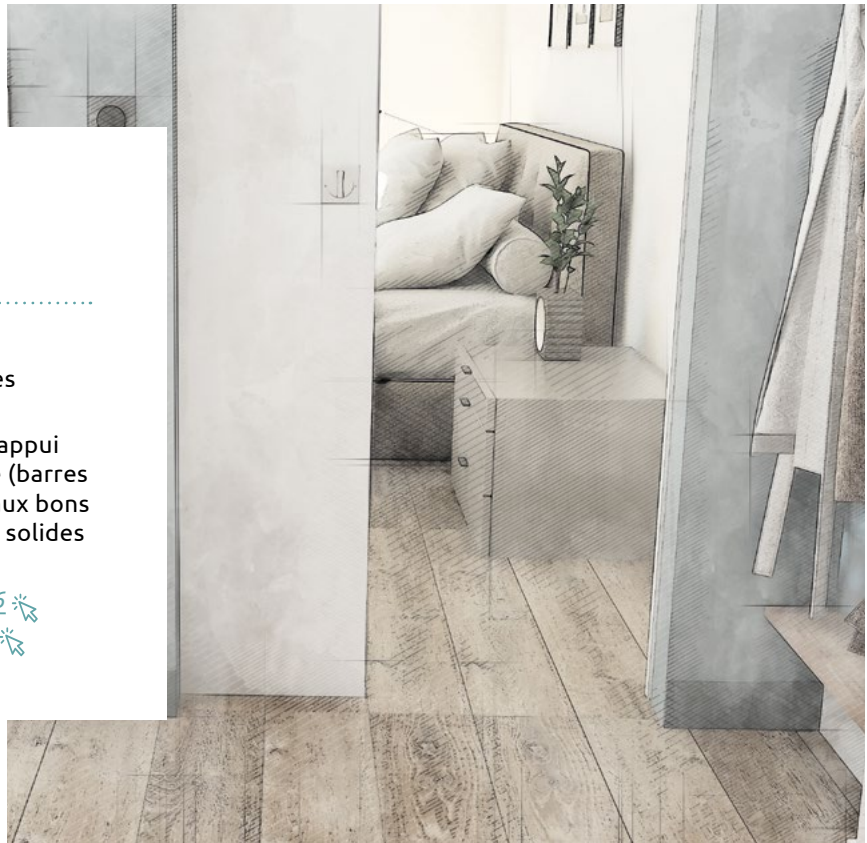
► [Plus de détails page 12](#) ✎

## SÉCURISER SES DÉPLACEMENTS

L'objectif ici est de limiter au maximum les risques de glissance en misant sur des revêtements adaptés.

C'est ensuite de prévoir divers points d'appui en installant des accessoires de sécurité (barres de maintien, sièges de douche...) fixés aux bons endroits sur des supports suffisamment solides et résistants.

- ▶ [Plus de détails sur les revêtements page 26](#) ✨
- ▶ [Plus de détails sur les accessoires page 22](#) ✨



## DES RANGEMENTS PRATIQUES ET ERGONOMIQUES

Les équipements et le mobilier de la salle de bain accessible doivent permettre une bonne circulation dans la pièce. Il est donc important d'opter pour du mobilier compact et de faible profondeur.

Autre point important : le mobilier de salle de bain doit permettre un usage en position assise. Meubles et rangements doivent donc être installés à bonne hauteur. Des niches ou étagères sont à prévoir dans la douche pour mettre à portée de main tous les produits d'hygiène et les accessoires de toilette nécessaires.

- ▶ [Plus de détails page 24](#) ✨



AVANT



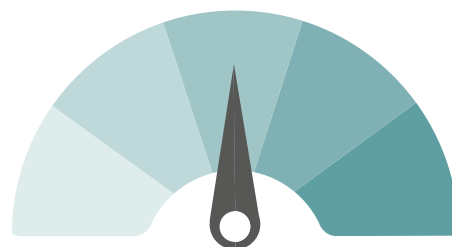
APRÈS

# Remplacer sa baignoire par une douche

## Sans gros travaux !

Votre salle de bain est équipée d'une baignoire et vous manquez de temps pour vous lancer dans des travaux ?

Pas de panique ! Des solutions sans gros travaux existent pour remplacer votre baignoire par une douche toute équipée en moins de 72 h : ce sont les kits de douche prêts à poser !



5 800 €

PRIX MOYEN TTC

Pour un kit de douche classique

[J'estime mes travaux](#) →

**Kit de douche sécurisée - Remplacement de baignoire**  
Prix moyen avec installation

Type de douche	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Kit de douche classique	4 900 €	5 800 €	6 900 €
Kit de douche avec siège et barre d'appui	5 500 €	6 500 €	7 700 €

Prix TTC Fournis posés sur une moyenne nationale.

## LE KIT DE DOUCHE PRÊT À POSER

Comme leur nom l'indique, ces kits de douche sont prêts à l'emploi. Ils se composent d'un receveur antidérapant, de parois de douche offrant un grand confort d'accès, d'accessoires de sécurité et d'une robinetterie adaptée. Des panneaux muraux décoratifs et faciles d'entretien recouvrent l'intérieur de la douche, évitant les travaux de carrelage. Aux dimensions standards des baignoires ou ajustables, les travaux sont ainsi réalisés plus rapidement et facilités pour une adaptation réussie.



**Kit de douche sécurisée Onyx**  
[AKW](#) 



**Kit de douche sécurisée Kinemagic**  
[KINEDO](#) 



**Kit de douche sécurisée Vinata**  
[ROTH](#) 

### Les avantages

- ▶ Installation rapide, sans gros travaux
- ▶ Douche sécurisée
- ▶ Siège et barres inclus
- ▶ S'adapte à toutes les configurations



En un minimum de temps,  
profitez d'une douche au  
confort maximum !

Plus de produits ?

**C'est par ici !** 



AVANT

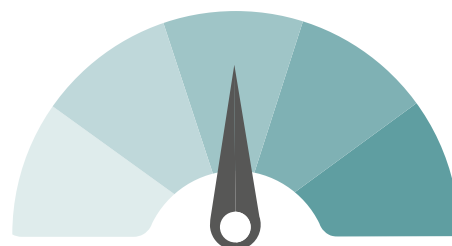


APRÈS

# Concevoir une douche accessible

## UNE DOUCHE DE PLAIN-PIED

Une douche ergonomique doit être facile d'accès ! La solution idéale est la douche de plain-pied, sans marche, également appelée « à l'italienne ». Si son installation n'est pas possible, vous pouvez opter pour une douche équipée d'un receveur à poser... Plus il est fin, mieux c'est ! Dans tous les cas, il existe une infinité de possibilités pour s'adapter à toutes les contraintes.



6 000 €

**PRIX MOYEN TTC**

Pour une douche avec receveur à poser et accessoires de sécurité

[J'estime mes travaux](#) →

Douche accessible*				
Prix moyen avec installation				
Type de receveur	Matériau	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Receveur à poser	Céramique	3 700€	4 300€	5 400€
	Résine minérale	3 900€	4 500€	5 600€
	Carrelage	4 100€	4 900€	6 000€
Receveur à encastrer	Céramique	4 600€	5 400€	6 600€
	Résine minérale	4 800€	5 600€	7 000€
	Carrelage	5 400€	6 400€	7 900€

\* Prix moyen TTC fourni posé pour une douche 120X90 cm avec : receveur, carrelage au mur, colonne et paroi de douche.

Option : Accessoires de confort et de sécurité	
Banc de douche carrelé	900 €
Siège relevable	300 €
Barre d'appui	200 €

## COMMENT RÉALISER UNE DOUCHE ACCESSIBLE ?

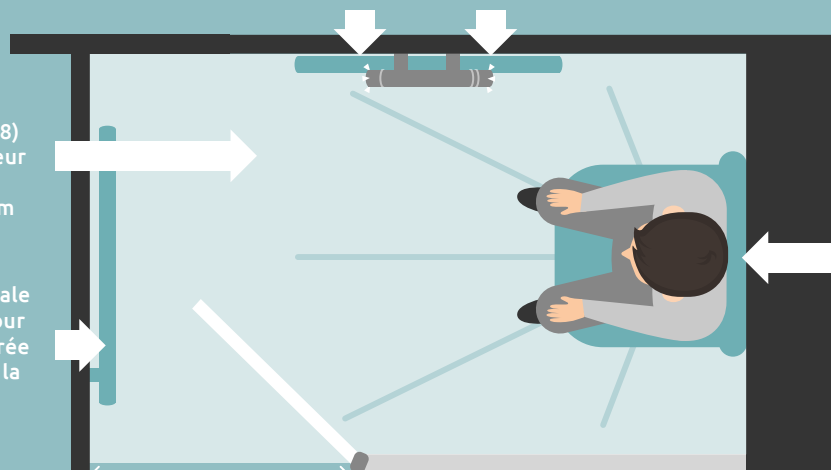
Barre en L ou en T pour faciliter l'assise ou le lever avec support de douchette accessible

Robinetterie toujours sur le grand côté, accessible pour soi ou un aidant avec manettes ergonomiques

Receveur anti-dérapant (PN18) avec une hauteur de marche de 11 cm maximum

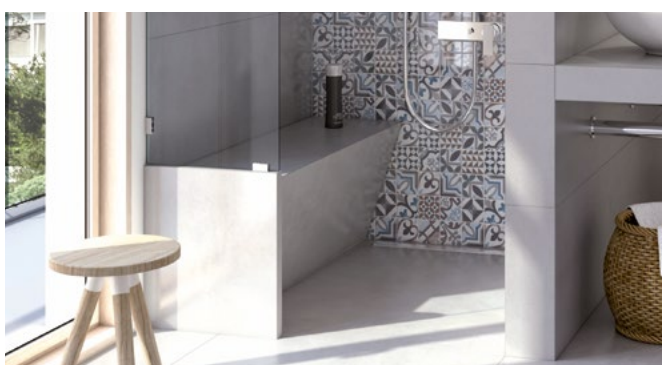
Barre horizontale ou verticale pour sécuriser l'entrée ou la sortie de la douche

Siège rabattable ou tabouret avec largeur d'assise suffisante, toujours installé sur le petit côté, pour le confort des jambes et libérer l'espace aux aidants



Largeur de passage minimale de 60 cm

Privilégier une douche rectangulaire avec des dimensions minimales de 90x120 cm



## UNE DOUCHE PRATIQUE ET SÉCURISÉE

Pour éviter les glissades et permettre une utilisation en position assise, et parfois même l'intervention d'un aidant, votre douche accessible doit être bien pensée : sol antidérapant et contrasté, siège ou banc intégré, robinet facilement accessible, niches ou accessoires de rangement à portée de main, barres d'appui...

## DES MURS RENFORCÉS

La salle de bain et la douche accessibles doivent comporter plusieurs points de maintien où l'on puisse s'appuyer pour sécuriser ses déplacements. Pour cela, les murs doivent être renforcés pour supporter le poids d'une personne sur les différents points d'appui (barres, meubles...).

**Plaque de plâtre Habito® Hydro**

**PLACO**



# Douche accessible : Bien choisir son receveur

Le receveur est un élément important tant pour l'esthétique que pour la sécurité dans la douche.

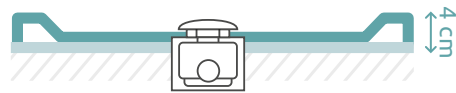
**Point essentiel : choisissez-le toujours antidérapant !** La norme minimale à respecter est un indice « pieds nus » PN18 ou R10 pour du carrelage.

## LES 3 TYPES D'INSTALLATIONS



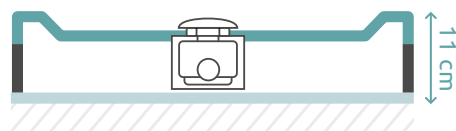
### Receveur à encastrer

Le receveur encastré offre une parfaite planéité avec le sol de la salle de bain, sans marche. Il n'y a aucun obstacle pour accéder à la douche. C'est la solution idéale, mais qui n'est pas toujours possible.



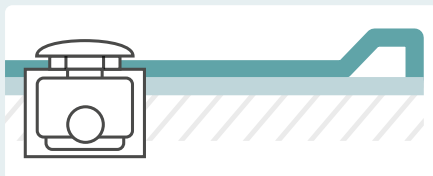
### Receveur à poser

Le receveur à poser ne doit pas avoir une hauteur supérieure à 4 cm.



### Receveur surélevé

Si la surélévation est nécessaire pour des contraintes techniques d'évacuation d'eau, le ressaut (hauteur de marche) ne devra pas excéder 11 cm pour une douche accessible.



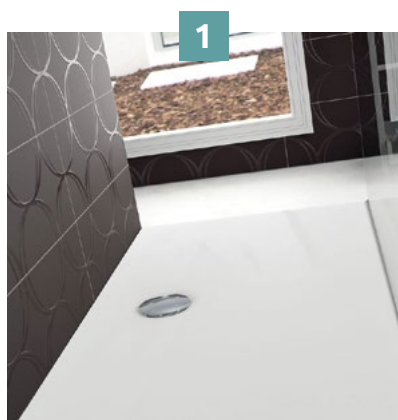
### Privilégiez les receveurs parfaitement plats :

Le dénivelé à l'intérieur du receveur ne doit pas excéder 15 mm. Pensez aussi aux contrastes entre le receveur et le sol, pour mieux repérer l'espace de douche, tout en jouant l'esthétique !



## QUEL MATÉRIAU POUR MON RECEVEUR DE DOUCHE ?

Matériau	Caractéristiques
<b>1 Grés émaillé / Céramique</b>	Entretien facilité et bonne résistance
<b>2 Résine minérale</b>	Grande résistance, rendu proche de celui de la pierre, idéal en sur mesure, large choix de coloris
<b>3 Carrelage</b>	Idéal en sur mesure, personnalisable (choix infini de carrelages et mosaïques)



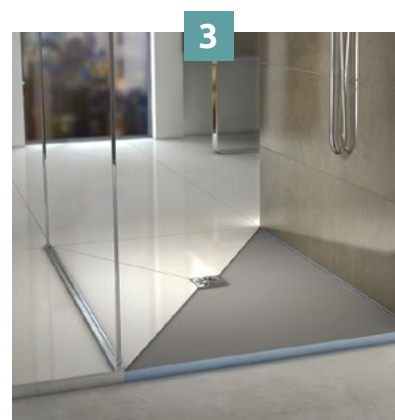
**Receveur de douche Strada**  
*IDEAL STANDARD*

- ▶ Céramique antidérapante
- ▶ Hauteur 3,5 cm
- ▶ À poser ou à encastrer



**Receveur de douche Smart Quiz**  
*ACQUABELLA*

- ▶ Design innovant
- ▶ Résine minérale antidérapante
- ▶ Recoupable
- ▶ Nombreux coloris au choix



**Receveur de douche Fundo Primo**  
*WEDI*

- ▶ Receveur à carrelar
- ▶ Personnalisable
- ▶ Recoupable (idéal en sur mesure)
- ▶ 100 % étanche
- ▶ À poser ou à encastrer

## SPÉCIAL RÉNOVATION : LE RECEVEUR AVEC POMPE DE RELEVAGE INTÉGRÉE

En rénovation, il faut souvent composer avec les contraintes existantes pour l'évacuation des eaux. Selon les configurations, la solution pour éviter une marche trop importante est d'installer un receveur avec pompe de relevage.



**Receveur de douche Kinematic**  
*KINEDO*

- ▶ Pompe de relevage intégrée
- ▶ Hauteur 5,3 cm
- ▶ Surface antidérapante
- ▶ Idéal en rénovation

Plus de produits ?  
**C'est par ici !**



# Douche accessible : Bien choisir sa porte

Si la paroi de douche est d'abord conçue pour éviter les éclaboussures, elle doit être bien pensée dès la conception de la douche pour ne pas devenir un obstacle ou un inconfort avec l'avancée en âge.

## ANTICIPATION, BON À SAVOIR !

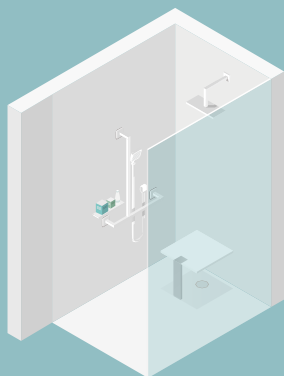
Une largeur de passage minimale de 60 cm doit être prévue pour ne pas avoir à se contorsionner pour entrer dans la douche, mais aussi anticiper le jour ou peut-être, un aidant s'occupera de vous. Dans tous les cas, la paroi sans seuil doit être la règle pour ne pas créer d'obstacle au sol.

Enfin, dans certains cas de déficience visuelle plus ou moins prononcée, optez pour un modèle sérigraphié ou équipez votre paroi d'une bande de vigilance.

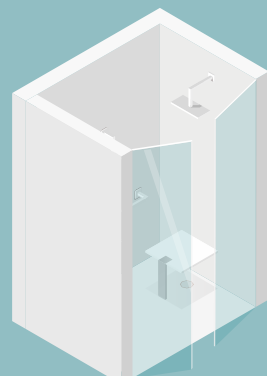
### À RETENIR :

- Largeur de passage de 60 cm minimum
- Pas de rail au sol
- Vitrage anticalcaire
- Poignées faciles à manipuler

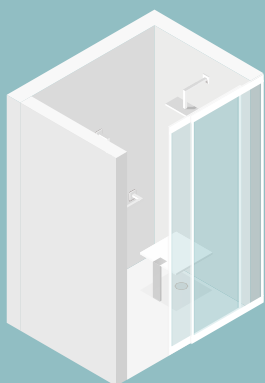
## LES DIFFÉRENTS TYPES DE PAROIS DE DOUCHE



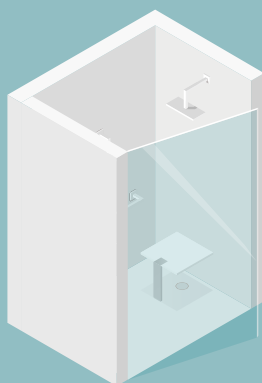
**LA DOUCHE OUVERTE**  
Accès libre  
Ouverture maximisée



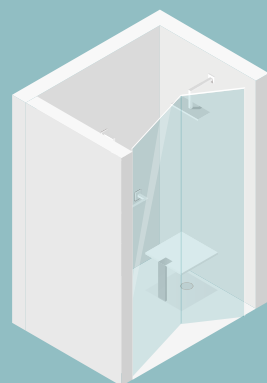
**LA DOUCHE PORTES BATTANTES**  
Ouverture totale  
Peu d'encombrement extérieur



**LA DOUCHE PORTES COULISSANTES**  
Gain de place  
Facile à manipuler



**LA DOUCHE PORTE PIVOTANTE**  
Ouverture totale  
Facile à manipuler  
Dégagement extérieur nécessaire



**LA DOUCHE PORTE PLIANTE**  
Ouverture totale  
Gain de place

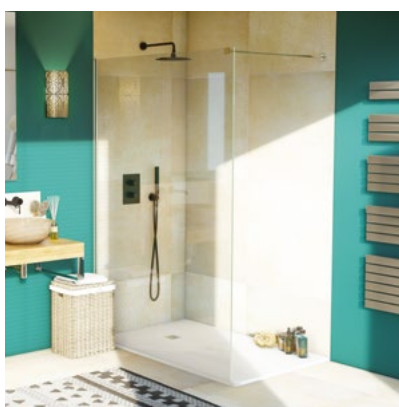
## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Paroi de douche Daily

**ALTERNA**

- ▶ Porte pivotante
- ▶ Facile à manipuler
- ▶ Existe en finition noire ou chromée
- ▶ Nombreuses combinaisons possibles



### Paroi de douche Domino Walk

**ALTERNA**

- ▶ Paroi fixe
- ▶ Accès libre à la douche
- ▶ Facile d'entretien
- ▶ Large choix de dimensions



### Paroi de douche Melina Space

**ROTH**

- ▶ Ouverture pivotante et coulissante
- ▶ Facile d'accès
- ▶ Ouverture intégrale

Plus de produits ?

**C'est par ici !**



## Douche accessible : Bien choisir sa robinetterie

La robinetterie de douche doit être pensée pour maximiser confort d'usage et sécurité (anti-brûlures). Sa manipulation doit se faire sans effort même avec les mains savonneuses. Manettes à croisillons, rallongées ou avec ergot de préhension, tout est bon pour faciliter la manipulation !



Privilégiez une robinetterie dite « corps froid » qui évitera les brûlures.

Positionnez la robinetterie sur le grand côté de la douche, pour vous en faciliter l'accès en position assise, mais également à un aidant si le besoin venait à se présenter.

### À RETENIR :

- Température facile à régler
- Corps froid (évite les brûlures)
- Facile à manipuler

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Colonne de douche Euphoria SmartControl System

**GROHE** 

- ▶ Commande par « boutons »
- ▶ Étagère intégrée
- ▶ Douchette à main, réglable en hauteur
- ▶ Sécurité anti-brûlures
- ▶ Moderne et ergonomique



### Colonne de douche Onyx Combo thermostatique

**AKW** 

- ▶ Barre de maintien intégrée
- ▶ Manettes faciles à manipuler
- ▶ Température facilement réglable
- ▶ Sécurité anti-brûlures

### Mitigeur thermostatique Antica

**ALTERNA** 

- ▶ Manettes « croisillons » faciles à manipuler
- ▶ Température facilement réglable
- ▶ Sécurité anti-brûlures
- ▶ Design « rétro »



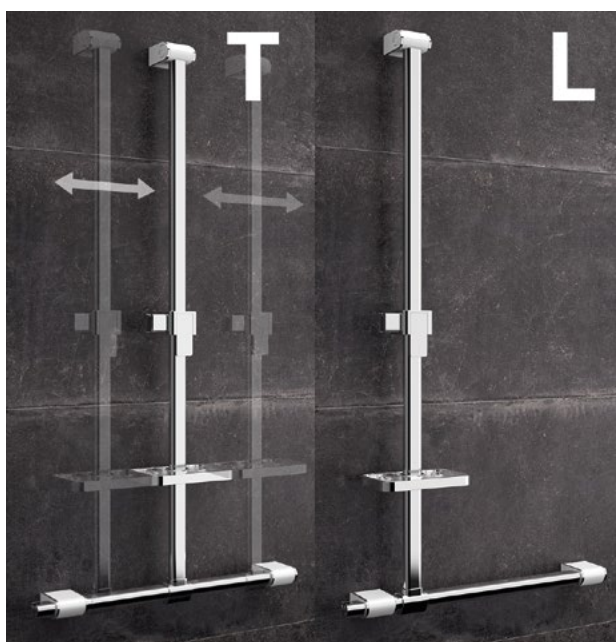
### Et on n'oublie pas la douchette !

Bien que la colonne offre une douche de tête pour la détente debout, c'est la douchette qui, avec le temps, devient essentielle. Elle doit donc toujours être à portée de main, à hauteur d'assise.



# Douche accessible : Les accessoires de sécurité

Bancs, sièges et barres de maintien ne riment pas forcément avec handicap ou perte d'autonomie, mais bien avec confort et sécurité pour tous. Une barre à l'entrée de la douche est utile pour éviter les glissades. Un banc de douche renforce le côté bulle de détente au moment de la toilette.



## LES BARRES DE MAINTIEN

Éléments indispensables pour votre sécurité, les barres de maintien, d'un diamètre minimal de 28 mm, existent en version droite, en L ou en T, pour s'adapter à toutes les situations.

**Barre de maintien Onyx 2**  
[AKW](#)



Pensez contrastes entre les accessoires et l'environnement de la douche pour mieux les repérer.

## 3 SOLUTIONS D'ASSISE : LE BANC, LE SIÈGE OU LE TABOURET DE DOUCHE

Le banc de douche est une solution idéale dans le cadre d'un projet de douche maçonnée et sur mesure. Pour une adaptation dans le temps, les sièges repliables sont toujours plus designs, discrets, pour un moment de repos ou simplement poser un pied pour se laver sans jouer les équilibristes.

### NOTRE SÉLECTION PRODUITS



**Tabouret Rugao**

[AKW](#) ✨

- ▶ S'installe sans travaux
- ▶ Hauteur réglable
- ▶ Assise et piètement antidérapants



**Siège de douche Onyx**

[AKW](#) ✨

- ▶ Siège repliable
- ▶ Assise antidérapante
- ▶ Faible encombrement
- ▶ Très résistant (jusqu'à 200kg)



**Banc Sanoasa**

[WEDI](#) ✨

- ▶ Solution sur mesure
- ▶ Banc à carreler
- ▶ Idéal en création de douche de plain-pied carrelée
- ▶ Ergonomique et esthétique

Plus de produits ?

[C'est par ici !](#) ✨



# Bien choisir ses meubles de salle de bain

## LES MEUBLES, LES VASQUES : DÉCORATIFS ET ERGONOMIQUES !

Parce que le temps de la toilette s'allonge avec le nombre des années, oubliez les meubles sous le lavabo qui ne vous permettent pas de placer vos jambes et d'être complètement à l'aise. Préférez un meuble laissant un passage libre sous la vasque, elle-même équipée d'une évacuation déportée pour s'asseoir en tout confort.



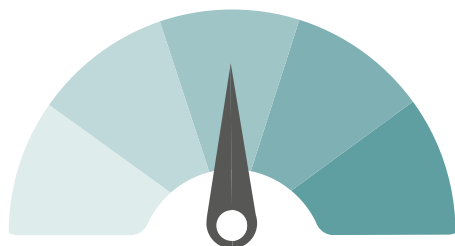
## DES RANGEMENTS FACILES D'ACCÈS

Côté rangements, privilégiez les tiroirs offrant une préhension par le dessus, et bannissez les portes qui contraignent de se baisser. Toujours dans une optique de maximiser les espaces de rangement, ne négligez pas les plans de toilettes offrant de larges plages de dépose pour tout conserver à portée de main.

**Meuble vasque Sérénité**  
[NEOVA](#) ✨



## QUEL EST LE PRIX D'UN MEUBLE VASQUE ?



1 300 €

**PRIX MOYEN TTC**

Pour un meuble 1 vasque avec miroir et robinet

[J'estime mes travaux](#) →

**Meuble de salle de bain avec miroir et robinetterie**  
Prix moyen avec installation

Modèle	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Plan de toilette	650 €	800 €	950 €
Meuble 1 vasque	1 000 €	1 300 €	1 500 €
Meuble double vasque	1 300 €	1 600 €	1 800 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Meuble Astral

[DELPHA](#) ✨

- ▶ Espace sous la vasque pour s'asseoir
- ▶ 2 tiroirs faciles d'accès
- ▶ Espace au sol libéré



### Gamme Zao

[ALTERNA](#) ✨

- ▶ Possibilité de combinaisons infinies
- ▶ S'adapte à votre espace et à votre décoration



### Vasque Onyx

[AKW](#) ✨

- ▶ Poignées de préhension latérales pouvant servir de porte-serviettes.

Plus de produits ?

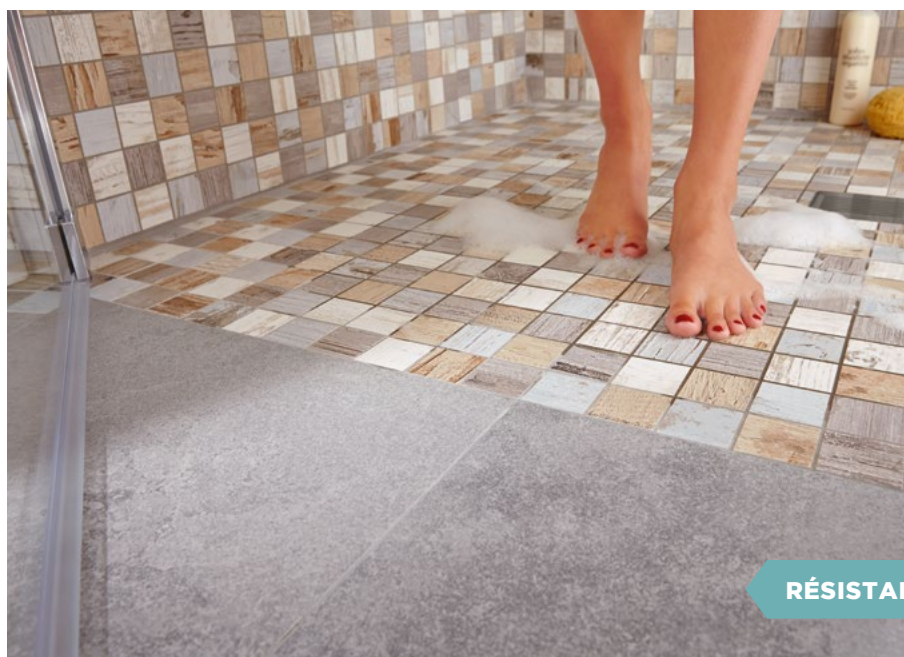
[C'est par ici !](#) ✨





# Bien choisir ses revêtements de salle de bain

Les revêtements donnent le ton à votre salle de bain. Ils doivent refléter votre style et vos envies, tout en vous assurant confort et sécurité.



Au sol, le revêtement doit être imperméable, facile d'entretien et surtout antidérapant.

Carrelage, sol PVC ou stratifié, toutes les solutions sont envisageables dès lors que les normes de glissance sont respectées (classement R10).

Aux murs, vous avez le choix entre le carrelage, la mosaïque, la peinture et les panneaux muraux.

**Mosaïque pour sol et mur**  
**BÄRWOLF** 

RÉSISTANCE À LA GLISSANCE : R10

## LE CHOIX DES MATÉRIAUX

De nombreux matériaux sont disponibles pour habiller votre salle de bain. Faites votre choix en les combinant astucieusement afin de répondre à vos envies de décoration et à la configuration de votre pièce d'eau.

Matériau	Caractéristiques	Application	
		Sol	Mur
<b>Carrelage/Mosaïque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Choix infini de formats, coloris et textures</li> <li>▶ Solution idéale pour la salle de bain</li> <li>▶ Résiste aux projections d'eau</li> <li>▶ Facile d'entretien</li> </ul>	✓	✓
<b>Sol PVC/Stratifié</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Contact agréable pieds nus (évite l'effet pieds froids)</li> <li>▶ Idéal en rénovation : faible épaisseur (moins de 1 cm) et rapide à installer</li> <li>▶ Permet de bénéficier de l'aspect bois ou d'autres effets de matières, sans les contraintes d'entretien</li> </ul>	✓	
<b>Panneaux muraux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Solution idéale en rénovation : pose possible sur ancien carrelage</li> <li>▶ Étanche, idéal pour les murs de la douche</li> <li>▶ Facile d'entretien (absence de joints)</li> <li>▶ Large choix de finitions et de motifs</li> </ul>		✓
<b>Peinture</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Solution idéale pour les surfaces non soumises aux projections d'eau</li> <li>▶ Economique et facile à mettre en œuvre</li> <li>▶ Choix de coloris infini</li> </ul>		✓

## NOTRE COUP DE CŒUR : LES PANNEAUX MURAUX

La solution esthétique et pratique !



**Panneau texture Slate**

[ACQUABELLA](#) ✨



**Panneau mural Vipanel**

[ROTH](#) ✨

Plus de produits ?

**C'est par ici !** ✨



# Aménager des toilettes accessibles

Quel modèle choisir ? Comment les sécuriser ? Lieu incontournable de notre quotidien, une attention particulière doit être portée sur l'aménagement des toilettes.

## LES DIFFÉRENTS MODÈLES

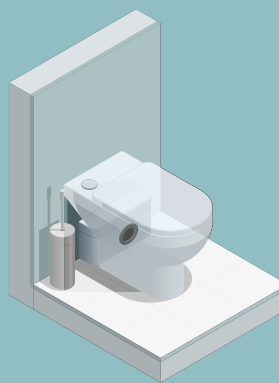


**AU SOL**  
Une installation adaptée pour une rénovation facile



**SUSPENDU AVEC BÂTI-SUPPORT**  
Un look moderne et facile à nettoyer

## LES DIFFÉRENTES OPTIONS



**AVEC BROYEUR**  
Permet d'installer un WC dans une pièce sans évacuation

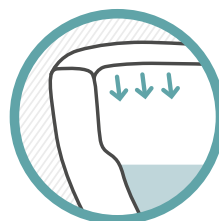


**LAVANT**  
Une solution qui associe confort et hygiène

## LES TYPES DE CUVETTES



**AVEC BRIDE**  
L'eau de chasse est propulsée dans la zone en U située en haut de la cuvette

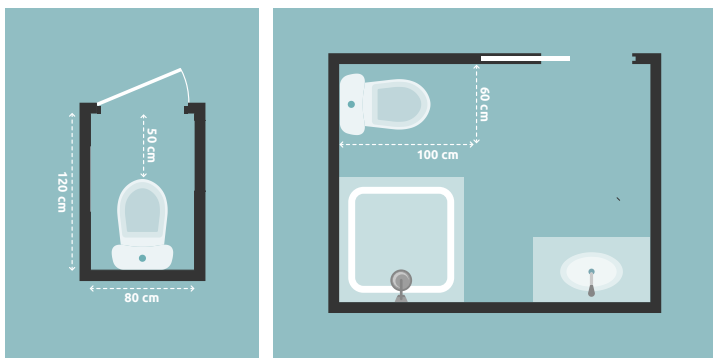


**SANS BRIDE**  
La bride est supprimée pour faciliter l'entretien de la cuvette

## QUEL AGENCEMENT POUR MES TOILETTES ?

Alors qu'un WC séparé occupe un espace de 80 x 120 cm, un WC dans la salle de bain se contente d'un espace de 60 x 100 cm.

- ▶ Si vous souhaitez installer un WC dans une salle de bain, chaque centimètre gagné sera précieux.
- ▶ Si vous optez pour un WC suspendu, profitez de l'épaisseur du coffrage pour créer des étagères en niche ou un placard et renforcer ainsi le caractère fonctionnel de votre salle de bain et améliorer son confort.

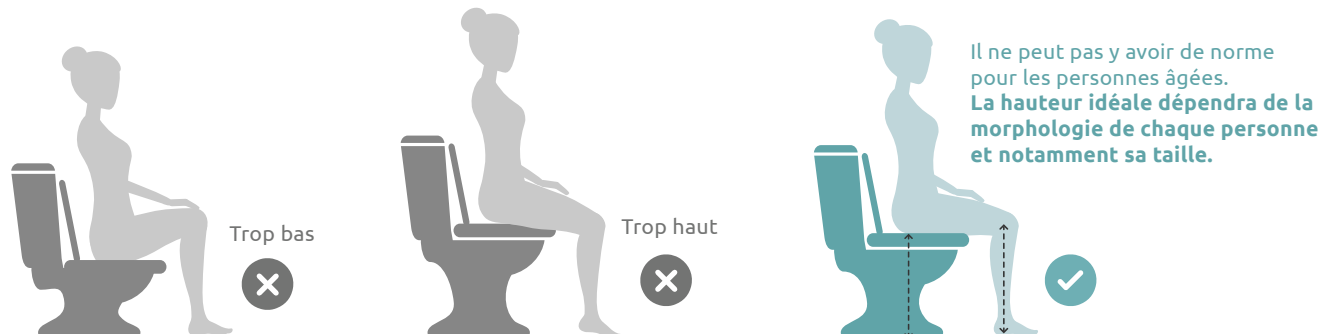


### TRÈS IMPORTANT

Pour des raisons de sécurité, vérifiez que la porte des toilettes s'ouvre bien vers l'extérieur ou soit coulissante. Ceci facilitera l'intervention des secours en cas de malaise.

## POINT IMPORTANT : LA HAUTEUR D'ASSISE

Avec l'avancée en âge, la règle n'est pas systématiquement le toilette surélevé, qu'on se le dise ! Comment déterminer la bonne hauteur d'assise ? Simple en mesurant la distance entre votre genou et votre talon, mesure qui déterminera la hauteur d'assise idéale.



## UN POINT D'APPUI POUR PLUS DE CONFORT

Côté sécurité, ici aussi, une barre peut être pratique pour s'asseoir ou se relever. La plus classique est la barre dite à 135 degrés. Certains modèles intègrent porte-rouleau et pot balai tout-en-un. L'essentiel est d'avoir toujours tout à portée de main. Le positionnement de la barre est à adapter à la taille et à la morphologie de la personne.

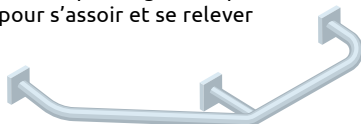
### BARRE DROITE

C'est le modèle le plus courant, à installer à 45°



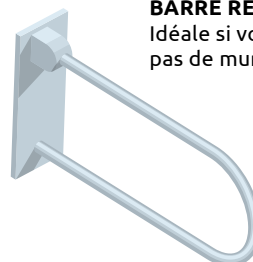
### BARRE COUDÉE À 135°

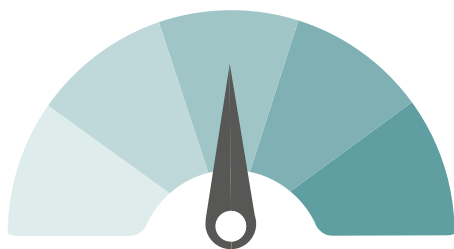
C'est la plus ergonomique pour s'asseoir et se relever



### BARRE RELEVABLE

Idéale si vous n'avez pas de mur latéral





1 600 €

**PRIX MOYEN TTC**

Pour un WC suspendu complet

[J'estime mes travaux](#) →

## QUEL PRIX POUR SES WC ?

Le prix de vos WC varie en fonction du modèle choisi, de ses fonctionnalités et des accessoires à installer pour le sécuriser.

Modèle	WC adapté Prix moyen avec installation		
	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
WC traditionnel à poser	650 €	800 €	950 €
WC suspendu complet	1 400 €	1 600 €	2 000 €
WC avec broyeur	1 600 €	1 800 €	2 200 €
WC suspendu lavant	3 900 €	4 500 €	5 600 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

### CÔTÉ HYGIÈNE



Privilégiez les cuvettes dites « sans-bride » pour un entretien facilité. Moins de bactéries et moins de tartre, car il n'y a pas le rebord difficile d'accès des cuvettes traditionnelles.

### Option : Accessoires de confort et de sécurité

Abattant lavant	600 €
Barre de maintien fixe	200 €
Barre de maintien relevable	300 €



Pack WC suspendu Daily O

[ALTERNA](#) ✨

## LE WC SUSPENDU

Le WC suspendu se compose d'un bâti-support encastré dans le mur, et d'une cuvette suspendue. De plus en plus utilisé, ce produit permet un entretien des sols facile et s'intègre parfaitement dans tous les espaces. Pour la cuvette, vous avez le choix. Optez de préférence pour un modèle « sans bride » pour un entretien facilité.

**Autre avantage :** la hauteur de la cuvette peut être ajustée lors de l'installation pour s'adapter parfaitement à votre taille.

### Les avantages

- ▶ Facilité d'entretien
- ▶ Réglable en hauteur
- ▶ Réservoir caché
- ▶ Plus esthétique qu'un WC traditionnel

## SOLUTION HYGIÈNE : LE WC LAVANT

Le remplacement de vos toilettes peut aussi être le moment de franchir le pas vers le WC lavant et séchant, désormais plus abordable et plus écologique pour une meilleure toilette intime. Il existe différents modèles avec plus ou moins d'options : du simple abattant lavant à fixer sur vos WC existants, au système complet avec toutes les options de confort.



**WC lavant suspendu Sensia Arena**  
**GROHE** 

- ▶ Cuvette sans bride (facile d'entretien)
- ▶ Différentes options de jets
- ▶ Température de l'eau réglable
- ▶ Fonction séchage
- ▶ S'installe sur un bâti-support



**Abattant lavant Bau Céramic**  
**GROHE** 

- ▶ Rapide à installer
- ▶ Ne nécessite pas d'électricité
- ▶ 2 jets lavants



**Douchette de propreté**  
**GROHE** 

- ▶ Pratique, elle s'installe sur n'importe quel WC existant.

## LE WC AVEC BROYEUR

Le WC avec broyeur est la solution technique incontournable pour installer un toilette dans une pièce sans évacuation des eaux usées. En rénovation, cela permet d'installer, sans gros travaux de plomberie, un WC dans la pièce souhaitée. Il existe plusieurs modèles adaptables sur des WC traditionnels ou suspendus.



**Broyeur et bâti-support Saniwall Pro Up**  
**SFA** 



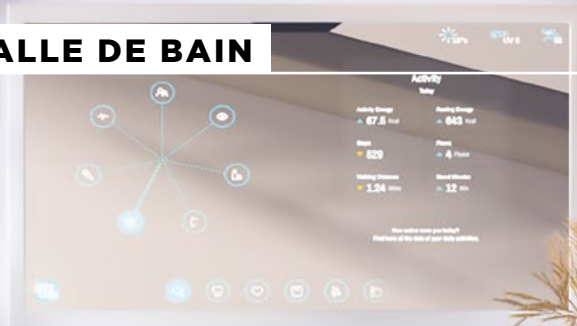
**Broyeur Saniaccess**  
**SFA** 

### Les avantages

- ▶ Permet d'installer un WC sans contraintes techniques
- ▶ Idéal en rénovation (pas de gros travaux)

Plus de produits ?

**C'est par ici !** 



# La salle de bain de demain

**90 %, c'est le pourcentage des Français qui souhaitent vieillir chez eux. Sommes-nous prêts pour les accompagner ?**

Thomas SERVAL, dirigeant de BARACODA

L'habitat est devenu notre espace de vie principal pendant la pandémie du Covid-19 et bien au-delà. Face aux bouleversements qui s'opèrent dans l'espace public, nous y avons retrouvé un havre de paix. De plus en plus connectée, la maison permet de maintenir un rythme de vie confortable et adapté aux besoins de toute la famille, notamment en termes de suivi de santé. Grâce à des solutions digitales, il devient possible de suivre les données de santé au quotidien dans la salle de bain, voire même de la transformer en véritable lieu de soin.

## RESTER EN BONNE SANTÉ NÉCESSITE D'AVOIR DE BONNES HABITUDES AU QUOTIDIEN

Or, notre système de santé actuel est plutôt caractérisé par une approche curative – on attend d'être malade pour se faire soigner.

Tandis que la plupart des problèmes de santé se manifestent tôt et peuvent être évités grâce à des gestes simples et quotidiens.





Au cœur des problématiques publiques, le rôle du logement a toujours été d'accompagner l'évolution démographique et l'organisation territoriale de la société.

Plus récemment, est venue s'ajouter la prise en compte des contraintes écologiques et de suivi de l'évolution des besoins et des parcours de vie.

Un logement qui permet le suivi de santé par toute la famille afin de faciliter le travail des professionnels de santé, est notre prochain enjeu.

Thomas SERVAL, dirigeant de BARACODA



## MIROIR MON BEAU MIROIR...

Du simple reflet à l'assistant de santé, le miroir fait sa révolution. Outre des fonctions classiques de miroir connecté (musique, loisirs, coaching beauté), les nouvelles fonctions digitales ouvrent les champs de la santé comme la prise de température, le suivi cardiaque, le rythme de respiration et la saturation en oxygène ou encore l'analyse du teint de la peau. Du corps à l'esprit, de la beauté à la santé, une expérience holistique du prendre soin de soi !

**BMirror by CareOS**

À PARTIR DE 500 € TTC

## BBALANCE, LE 1ER TAPIS DE BAIN INTELLIGENT POUR AMÉLIORER SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Son pouvoir ? Être doté d'une technologie de Footprint ID qui permet de reconnaître chaque utilisateur à travers l'empreinte et donc de collecter sans effort des données de santé tous les jours tels que le poids, la composition corporelle, la posture et l'équilibre.

BBalance vous permet de suivre l'évolution de votre poids sans même y penser. Une technologie invisible et intégrée dans la vie quotidienne. Tout est pensé et analysé pour améliorer son bien-être et surveiller de près son état de santé.

**BBalance by CareOS**

À PARTIR DE 349 € TTC



**baracoda**  
daily healthtech

Baracoda Daily Healthtech conçoit, développe et fabrique des produits de santé innovants pour permettre aux utilisateurs de suivre et d'améliorer leurs habitudes de vie, grâce à des versions connectées d'objets du quotidien dans la salle de bain.



**BALANCE  
CONNECTÉE**



**LECTEUR  
D'ÉQUILIBRE &  
DE STABILITÉ**



**ÉVALUATEUR  
DE POSTURE**





# Les escaliers et espaces de circulation

Deux points de vigilance sont à respecter en particulier dans les escaliers : sécuriser les marches pour éviter les chutes et faciliter les montées et descentes. Des règles de bon sens pour toute la famille !



## PENSEZ AUX NEZ DE MARCHES ANTIDÉRAPANTS

Pour les escaliers en bois ou recouverts de carrelage, il est indispensable d'installer des nez de marches antidérapants.

Il existe différents produits : vous pouvez opter pour des bandes adhésives ou des nez de marches à fixer sur chaque marche.



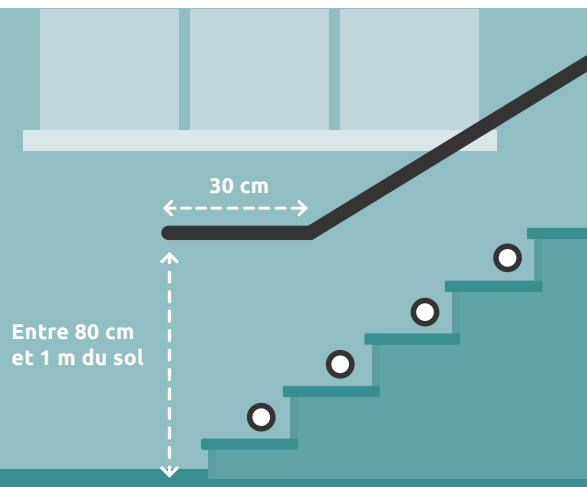
## JOUEZ LE CONTRASTE VISUEL

Pour mieux repérer les marches, peignez les contremarches avec une couleur contrastée. Une astuce sécurisante et décorative.

## INSTALLEZ UNE MAIN COURANTE POUR FACILITER MONTÉES ET DESCENTES

Pensez à équiper votre escalier d'une main courante résistante, filante et sans obstacle. Elle doit être installée à bonne hauteur : **entre 80 cm et 1 m**, et idéalement débordante de **30 cm environ** à chaque extrémité.

Il existe des mains courantes équipées d'un éclairage LED intégré. Cette solution, simple à mettre en œuvre, peut s'installer sur une main courante existante.



## VEILLES AU BON ÉCLAIRAGE

Ne négligez pas l'éclairage d'ambiance de votre escalier. Si besoin, vous pouvez renforcer l'éclairage avec des spots encastrés au mur ou avec des nez de marches lumineux.



Plus de produits ?  
**C'est par ici ! **



### POUR LES DÉPLACEMENTS NOCTURNES

Pensez à automatiser l'éclairage avec des systèmes de détection de mouvements.



Nez de marches Schlüter®-LIPROTEC-PB  
[SCHLÜTER SYSTEMS !\[\]\(0d5ec72f61334709c3fc9450209b754f\_img.jpg\)](https://www.schlueter.com)

# L'ascenseur de maison

L'ascenseur de maison s'inscrit plus que jamais comme LA solution clé pour rester durablement chez soi en toute sécurité sans avoir à réaménager son rez-de-chaussée. Installer un ascenseur de maison chez soi est un investissement pouvant vite être rentabilisé, car il permet de profiter confortablement et durablement de l'ensemble du logement, tout en valorisant son bien. Il existe différents modèles, tailles et configurations d'ascenseurs de maison pour répondre à tous les besoins.



## FONCTIONNEMENT ET INSTALLATION DE L'ASCENSEUR DE MAISON

L'ascenseur de maison peut s'installer soit à l'intérieur, soit à l'extérieur du logement selon les contraintes techniques. Comptez environ une semaine de travaux.

Grâce à son faible encombrement (moins de 2 m<sup>2</sup>) il permet une installation dans la très grande majorité des logements.

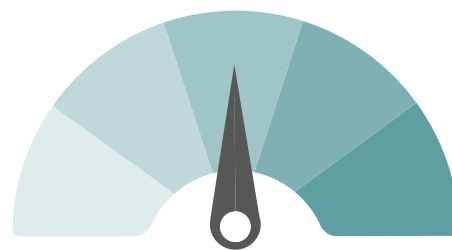
Son fonctionnement simple et fiable est parfaitement sécurisé, y compris en cas de coupure de courant.

## QUEL BUDGET POUR UN ASCENSEUR DE MAISON ?

L'ascenseur de maison est une solution sur mesure. Son prix peut varier en fonction du nombre de niveaux à desservir et de la configuration de votre logement.

Ascenseur de maison Prix moyen avec installation (en intérieur)			
Nombre de niveaux	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
1 niveau	21 000 €	25 000 €	30 000 €
2 niveaux	25 000 €	30 000 €	36 000 €
3 niveaux	27 000 €	32 000 €	38 000 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.



**30 000 €**  
**PRIX MOYEN TTC**  
Pour un ascenseur 2 niveaux

[J'estime mes travaux](#) →

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Ascenseur Les Créatifs

[ETNA FRANCE](#) ✎

- ▶ Sur mesure
- ▶ S'installe à l'intérieur
- ▶ 100% personnalisable
- ▶ Descente de secours manuelle

### Les avantages

- ▶ Solution idéale en cas de perte d'autonomie
- ▶ Permet de profiter de l'ensemble de son logement
- ▶ Investissement rentable qui valorise votre bien
- ▶ Fonctionnement sécurisé



### Ascenseur Pylone

[ETNA FRANCE](#) ✎

- ▶ Sur mesure
- ▶ S'installe à l'extérieur
- ▶ Pas de perte de place à l'intérieur
- ▶ Design moderne, entièrement vitré

**POUR VOUS AIDER  
À FAIRE LES BONS CHOIX :**

Rendez-vous sur le site  
de notre partenaire

[etnaFRANCE](#)

Plus de produits ?

[C'est par ici !](#) ✎





# Le monte-escalier

Au fil des années, monter et descendre les escaliers peut devenir difficile voire dangereux. Pour que toutes les pièces de la maison restent accessibles, l'installation d'un monte-escalier est une des solutions les plus connues. Il en existe différents types selon votre morphologie, la forme de votre escalier et certaines contraintes techniques pouvant être rencontrées.

## FONCTIONNEMENT ET INSTALLATION DU MONTE-ESCALIER

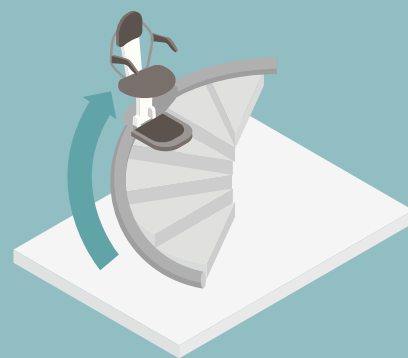
Contrairement à ce qu'on pourrait penser, l'installation d'un monte-escalier ne dégrade ni l'escalier, ni le mur. Un rail plat ou rond est fixé au mur pour longer l'escalier et s'adapter à sa configuration. Son fauteuil ergonomique est équipé d'une télécommande et d'une batterie de sécurité en cas de coupure de courant. La durée de l'installation n'excède pas quelques heures.



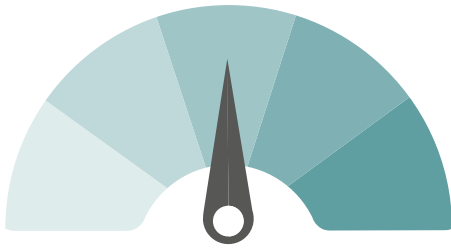
ESCALIER DROIT



ESCALIER QUART TOURNANT



ESCALIER COURBE



8 000 €

**PRIX MOYEN TTC**

Pour un monte-escalier sur escalier droit

[J'estime mes travaux](#) →

## QUEL BUDGET POUR UN MONTE-ESCALIER ?

Le monte-escalier est une solution sans gros travaux. Son prix peut varier en fonction du modèle choisi et de la configuration de votre escalier.

Monte-escalier Prix moyen avec installation			
Type d'escalier	Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Escalier droit	6 000 €	8 000 €	10 000 €
Escalier 1/4 tournant	10 000 €	13 000 €	16 000 €
Escalier extérieur (perron)	6 000 €	8 000 €	9 000 €

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Monte-escalier ULTIMATE

[ACORN](#) ✨

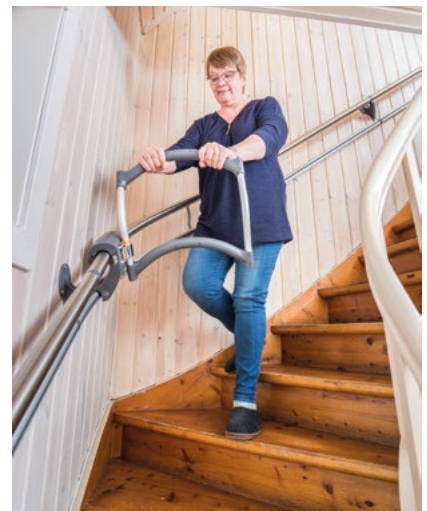
- ▶ Rail rond sur double quart tournant
- ▶ Pente jusqu'à 90°



### Monte-escalier A180

[ACORN](#) ✨

- ▶ Rail plat gain de place
- ▶ Double quart tournant



### Assistant d'escalier

[ASSISTEP](#) ✨

- ▶ Sécurise l'escalier
- ▶ Maintien l'activité physique

## Les avantages

- ▶ Solution la plus courante en cas de perte d'autonomie
- ▶ Permet de profiter de l'ensemble de son logement
- ▶ Ne nécessite pas de gros travaux



## PENSEZ AU LIBRE ACCÈS POUR TOUS !

Si tous les fauteuils offrent une assise repliable, il est important de laisser libre accès aux autres membres de la famille. Une chaise pivotante à 180° avec zone de parking en haut ou en bas, dégagera l'intégralité du passage.

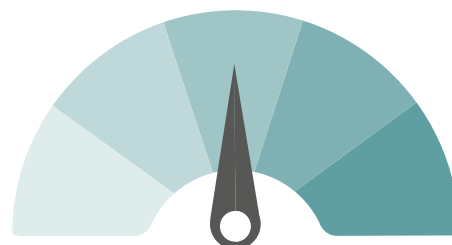


# Bien choisir ses portes

Porte d'entrée ou portes intérieures, il est important de penser tant à votre sécurité qu'à votre confort, sans perdre en esthétique. Les matériaux, modèles et coloris sont nombreux, mais quelques recommandations sont à prendre en compte.

## QUEL PRIX POUR UNE PORTE ACCESSIBLE ?

Le prix de votre porte peut varier en fonction de son matériau, de ses dimensions, de ses finitions et des options disponibles selon le modèle.



5 000 €

PRIX MOYEN TTC

Pour une porte d'entrée simple

[J'estime mes travaux](#) →

Type de porte		Portes d'entrée et portes d'intérieur		
		Prix moyen avec installation		
		Entrée de gamme	Milieu de gamme	Haut de gamme
Porte d'entrée	Simple - 93 cm (maison)	3 000€	5 000€	7 000€
	Tierce - 126 cm (maison)	4 000€	6 000€	8 000€
	Palière (appartement)	2 500€	3 500€	4 500€
Porte d'intérieur	Pivotante	500€	650€	800€
	Coulissante - en applique	800€	1 000€	1 200€
	Coulissante - à galandage	1 200€	1 400€	1 600€

Prix TTC fournis posés sur une moyenne nationale.



## LA PORTE D'ENTRÉE

La largeur de passage minimale recommandée est de 90 cm. Sécurisez votre pas-de-porte en installant un seuil rabaisé spécial. Et pour bien le repérer, pensez aussi à le contraster avec votre sol. Pour faciliter l'accès aux aidants à votre domicile, installez un système de boîte à clés ou de serrure connectée qui vous évitera bien des tracas. Certains modèles de portes intègrent ces fonctionnalités.



**Porte d'entrée Athena**

**BEL'M** ✨

- ▶ Seuil de 20 mm PMR
- ▶ Serrure motorisée et connectée (en option)
- ▶ 19 coloris au choix
- ▶ Fabrication française



**Porte d'entrée Azur**

**BEL'M** ✨

- ▶ Barre de tirage facile à manipuler
- ▶ Seuil PMR
- ▶ Serrure motorisée et connectée (en option)
- ▶ Fabrication française

## LES PORTES D'INTÉRIEUR

La largeur de passage minimale est de 80 cm. Il est important que la poignée soit facile à manipuler. La porte coulissante est une solution gain de place et pratique.

Si vous optez pour des portes battantes, préférez-les avec un sens d'ouverture par l'extérieur afin de faciliter l'intervention des secours en cas de chute ou de malaise (en particulier pour la porte des toilettes).



**Porte coulissante Xterna**

**SCRIGNO** ✨

Permet la création d'une porte coulissante, sans intervention structurale.



**Portes coulissantes sur mesure**

**SOGAL** ✨

Solution pour créer une porte, séparer une pièce ou gagner de la place.



**Porte My Air**

**GIMM** ✨

Porte intérieure ventilée, couplée à une VMC, pour un air ambiant plus sain.

Plus de produits ?

**C'est par ici !** ✨

### A RETENIR POUR VOTRE PORTE D'ENTRÉE :

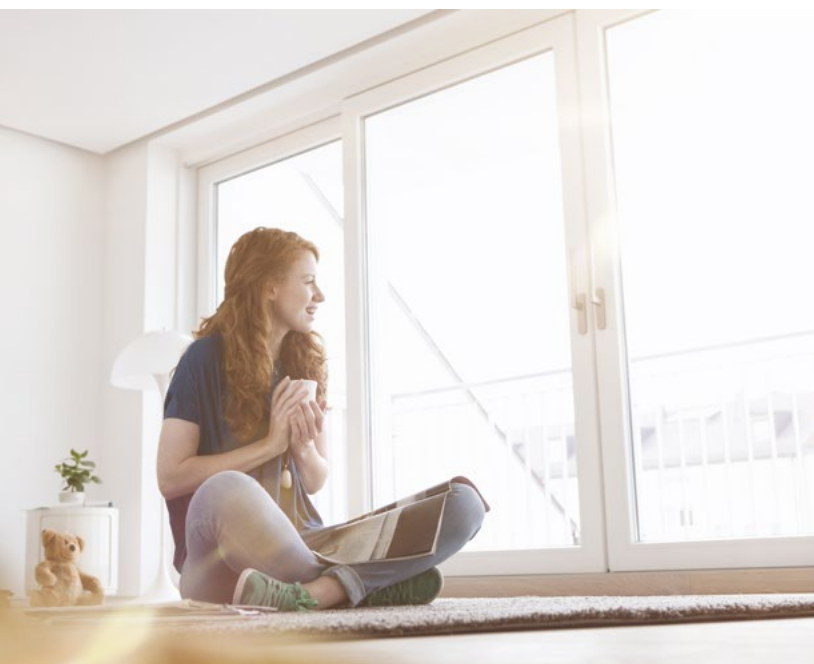
- Largeur minimale : 90 cm
- Poignées faciles à manipuler
- Seuil bas

### A RETENIR POUR VOS PORTES INTÉRIEURES :

- Largeur minimale recommandée = 80 cm (idéalement 90 cm)
- Poignées faciles à manipuler
- Gain de place (portes coulissantes)



## Bien choisir ses fenêtres



### LE CHOIX DU VITRAGE

Éléments essentiels de vos menuiseries, choisissez vos vitrages en fonction de l'orientation de vos fenêtres et du gain de confort apporté.

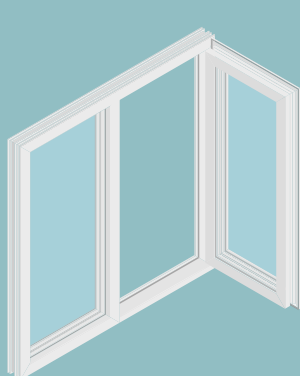
Certains vitrages, comme le Planistar, permettent d'assurer un confort maximal été comme hiver, en contrôlant les apports solaires pour éviter l'éblouissement, les coups de froid et les surchauffes.

### MAXIMISEZ CONFORT ET SÉCURITÉ

Pour un confort optimal, pensez à motoriser vos fenêtres en hauteur et vos volets. Quant aux baies vitrées et portes-fenêtres, optez pour des modèles avec seuil réduit pour un passage sécurisé et facilité.

## LE CHOIX DES FENÊTRES

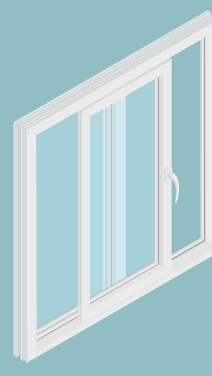
Dans l'ensemble du logement, privilégiez les fenêtres dotées de poignées faciles à manipuler. Les systèmes d'ouverture à crémones sont par exemple à éviter ou à remplacer. Pour toutes les pièces en rez-de-chaussée, optez de préférence pour des fenêtres oscillo-battantes afin de limiter le risque d'intrusion.



OUVERTURE  
À LA FRANÇAISE



OUVERTURE  
OSCILLO-BATTANTE



OUVERTURE  
COULISSANTE

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Baie coulissante aluminium Prestance

[GIMM](#) ✨

- ▶ Design moderne
- ▶ Grande surface vitrée pour un maximum de lumière naturelle
- ▶ Seuil PMR de 20 mm (facilité de passage)



### Fenêtres et porte-fenêtre PVC Maxitherm

[GIMM](#) ✨

- ▶ Fenêtres et portes-fenêtres en PVC
- ▶ Vitrage avec isolation thermique renforcée



### Fenêtre de toit Integra

[VELUX](#) ✨

- ▶ Ouverture motorisée
- ▶ Pilotage par simple pression sur un bouton
- ▶ Détecteur de pluie pour éviter d'inonder les combles si la fenêtre reste ouverte !



### Volet roulant Zuni R Solaire

[EVENO](#) ✨

- ▶ Idéal en rénovation
- ▶ Respectueux de l'environnement
- ▶ Autonome en énergie
- ▶ Se ferme sans aucun effort!

### À RETENIR :

- Privilégier l'ouverture oscillo-battante pour les fenêtres
- Motoriser les volets
- Choisir un vitrage offrant un confort été comme hiver
- Seuil bas pour les baies coulissantes et portes-fenêtres (2 cm max.)

Plus de produits ?

[C'est par ici !](#) ✨



# Bien choisir ses revêtements

Deux notions importantes dans le choix de vos revêtements : la glissance et les contrastes de couleurs. Pour éviter les chutes, il est essentiel d'opter pour des revêtements de sol antidérapants. Plusieurs matériaux existent. Faites votre choix selon vos goûts, mais aussi selon les recommandations qui suivent.

## LE CHOIX DES MATÉRIAUX

[J'estime mes travaux](#) →

Matériau	Caractéristiques	Prix indicatif*
<b>Carrelage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Choix infini de formats, coloris et textures</li> <li>▶ Résiste aux projections d'eau</li> <li>▶ Facile d'entretien</li> </ul>	De 85 à 140€/m <sup>2</sup>
<b>Sol PVC/Stratifié</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Contact agréable aux pieds (évite l'effet pieds froids)</li> <li>▶ Idéal en rénovation : faible épaisseur (moins de 1 cm) et rapide à installer</li> <li>▶ Permet de bénéficier de l'aspect bois ou autres effets matières, sans les contraintes d'entretien.</li> </ul>	De 60 à 100€/m <sup>2</sup>
<b>Peinture</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Solution idéale pour les surfaces non soumises aux projections d'eau.</li> <li>▶ Économique et facile à mettre en œuvre.</li> <li>▶ Choix de coloris infini.</li> </ul>	De 40 à 60€/m <sup>2</sup>

\*Prix indicatif avec mise en œuvre. Le prix varie en fonction des matériaux choisis et de l'état du support.

## ACCESSIBILITÉ ET CONTRASTES DE COULEURS

La couleur permet de faciliter le repérage dans l'espace et de sécuriser les déplacements. Il faut privilégier les couleurs homogènes et lumineuses pour les grandes surfaces murales comme un couloir par exemple.

Pour faciliter le repérage visuel, utilisez des couleurs contrastées pour identifier des zones comme les sols, les encadrements de portes, et avertir des obstacles.

**Le contraste minimal doit être de 70 % entre les couleurs de deux surfaces adjacentes.**

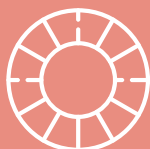
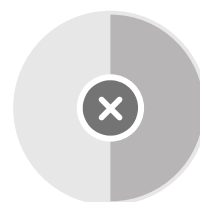
90%

Contraste  
SUFFISANT



18%

Contraste  
INSUFFISANT



**POUR VOUS AIDER  
À FAIRE LES BONS CHOIX :**

Rendez-vous sur le [calculateur de contrastes Chromatic®](#)

## LES NORMES DE GLISSANCE DU SOL

2 indices de glissance sont à considérer dans le choix de vos revêtements de sol.

**Attention à strictement respecter ces indices en fonction des pièces.**



### La classification PC

= Adhérence pieds chaussés

Pour toutes les pièces de la maison

De R9 (adhérence normale) à R13 (élevée +)

Niveaux d'adhérence recommandés :

- ▶ Salle de bain : R10
- ▶ Terrasse : R11
- ▶ Autres pièces : R9



### La classification PN

= Adhérence pieds nus

Pour la salle de bain et la terrasse

De A (adhérence moyenne) à C (forte)

Niveau d'adhérence recommandé :

- ▶ B ou C

## NOTRE SÉLECTION PRODUITS



### Sol stratifié Greentec

[EGGER](#)

- ▶ Classement R10
- ▶ Résistant à l'humidité
- ▶ Imité parfaitement le bois



### Carrelage Esprit

[MONOCIBEC](#)

- ▶ Classement R10
- ▶ Aspect béton
- ▶ Existe aussi en grand format

### À RETENIR :

- Attention à l'indice de glissance selon les pièces
- Jouer sur les contrastes visuels (70 % min.)
- Une peinture claire aux murs pour favoriser la luminosité

Plus de produits ?

[C'est par ici !](#)





# Des accessoires malins pour toutes les situations

Sécuriser son logement, c'est aussi adapter son quotidien avec des petits accessoires de confort malins pour éviter les pépins.



Jean-Philippe ARNOUX

## SÉCURISER SA SALLE DE BAIN ET SES TOILETTES

Dans la salle de bain, pour des besoins temporaires dans l'attente de plus gros travaux, planche de bain et poignée amovible fixées sur la baignoire, permettent de continuer à faire sa toilette en toute sécurité. Un marchepied antidérapant peut également faciliter l'accès à la baignoire.



### Rehausser ses WC afin de faciliter l'assise !

Universel, le rehausseur WC s'adapte à tous les toilettes. Afin de vous assoir et de vous relever plus facilement, utilisez un rehausseur muni d'accoudoirs. Idéal pour un confort et une stabilité garantis.



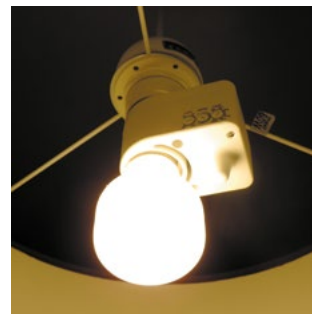
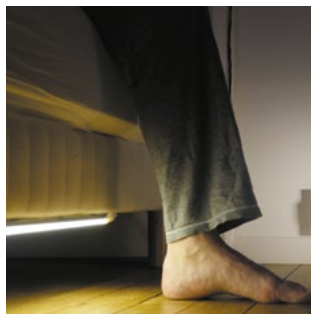
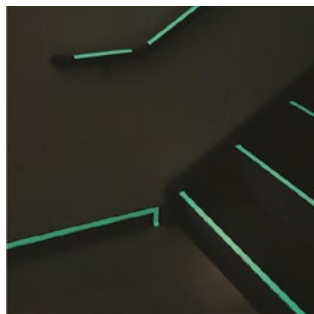
Découvrez toutes ces solutions et bien plus chez notre partenaire Harmonie médical service.

70 points de vente en France  
[www.harmonie-medical-service.fr](http://www.harmonie-medical-service.fr)

## FACILITER SES DÉPLACEMENTS À LA MAISON

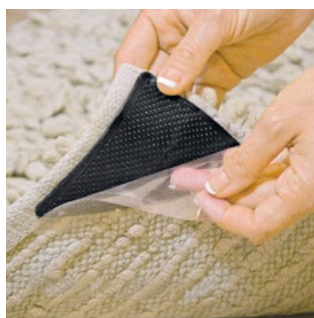
### Un bon éclairage des espaces de circulation est primordial !

Balisez les chemins de la salle de bain ou des toilettes pour les déplacements nocturnes en jouant sur les déclenchements automatiques des lumières ou en utilisant des dispositifs de balisage lumineux.



Dans l'escalier, de simples **bandes photoluminescentes** permettront de repérer les marches. Vous pouvez également les utiliser pour baliser les interrupteurs, le contours des portes et les plinthes.

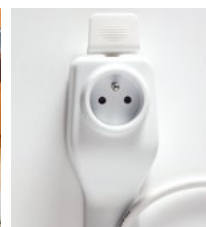
Automatiser l'éclairage devient un jeu d'enfant avec **des douilles ou des veilleuses à détection de mouvement**, utiles pour mieux y voir la nuit, se réveiller et économiser l'énergie. Ces dispositifs ne nécessitent aucun travaux d'électricité.



Vos tapis vous rappellent des souvenirs et vous apportent du confort ? Ne les supprimez pas, mais sécurisez-les simplement par **des coins antiglisse** qui éviteront l'effet tapis volant.

### EVITER LES EFFORTS INUTILES

**La rallonge murale** permet d'éviter de se baisser pour brancher et débrancher vos appareils électriques. Son système d'éjection de prise ne nécessite aucun effort. S'installe sans travaux.



Alors pensez-y suffisamment tôt :  
**UN ACCESSOIRE UTILE VAUT  
MIEUX QU'UN GROS BOBO !**



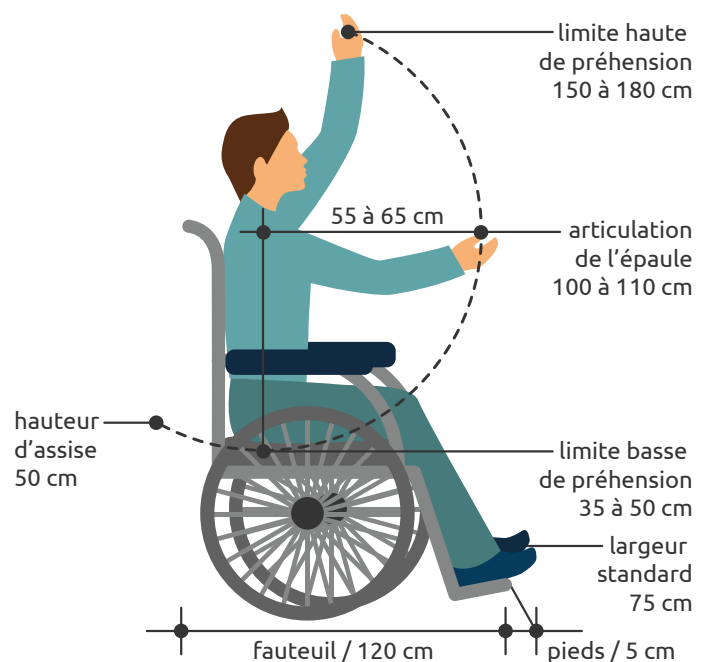
## Focus PMR

Si chaque personne âgée a une morphologie différente, nécessitant l'adaptation de son environnement à ses besoins d'usage, l'adaptation des logements aux handicaps moteurs nécessitant un fauteuil roulant est, quant à elle, clairement normée.

### LES NORMES DE CIRCULATION

Le logement PMR doit permettre le passage d'un fauteuil roulant sans difficultés. La largeur standard d'un fauteuil roulant étant de 75 cm, la largeur de passage minimum dans les espaces de circulation est de 90 cm.

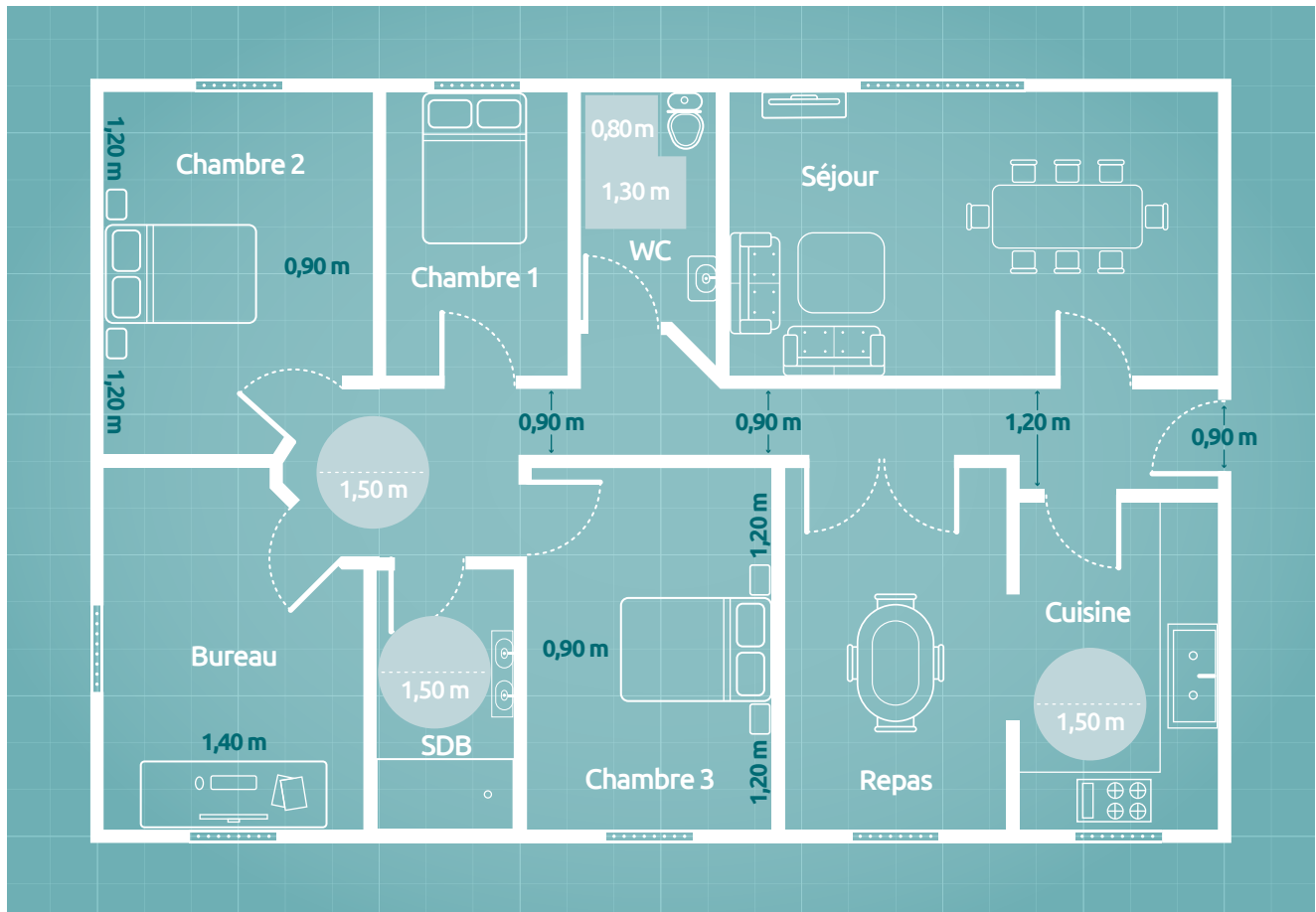
La norme prévoit également les hauteurs d'usages pour permettre la préhension en position assise, notamment pour le mobilier ou les commandes d'éclairage.





## ORGANISATION DES ESPACES POUR CIRCULER DANS LE LOGEMENT

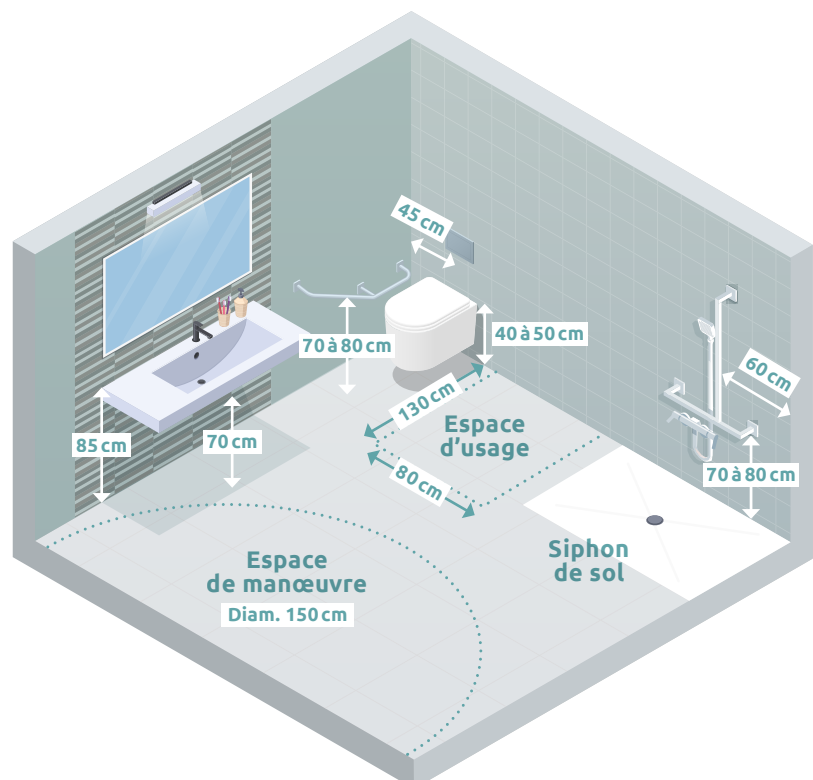
L'habitat accessible doit être aménagé dans son ensemble pour permettre la circulation autonome en fauteuil roulant en intérieur comme en extérieur avec des pentes adaptées.



## QUELLES SONT LES NORMES PMR POUR LA SALLE DE BAIN ?

Dans la salle de bain, la solution douche zéro ressaut est à privilégier, et dans le cas d'une rénovation, des receveurs de douche n'excédant pas 2,5 cm de hauteur.

Les parois mi-hauteur permettent de faciliter l'intervention des aidants.

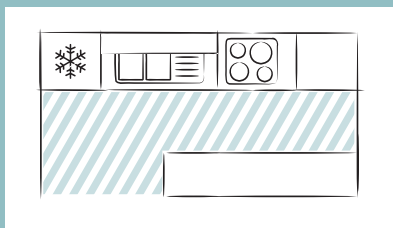




# Aménager sa cuisine accessible

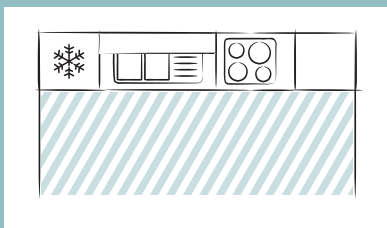
## OPTIMISEZ VOTRE CUISINE POUR GAGNER EN AUTONOMIE

L'implantation est importante, elle est souvent très contrainte à l'espace de la pièce. Toutes les dispositions sont envisageables, il faut bien anticiper vos besoins de rangements, d'électroménagers, d'équipements... Ainsi que vos contraintes de prise d'appui et de déplacement.



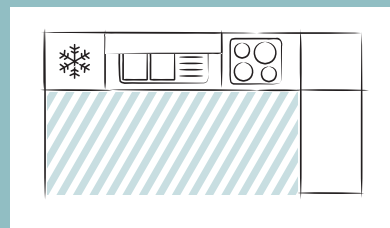
### CUISINE EN PARALLÈLE

Elle facilite la prise d'appui à droite et/ou à gauche lors des déplacements (selon l'écartement des meubles).



### CUISINE EN I

Sa disposition linéaire permet de disposer d'un large espace de déplacement sans obstacle.



### CUISINE EN L

Elle permet de disposer d'un angle pour faire plusieurs activités sans déplacement.

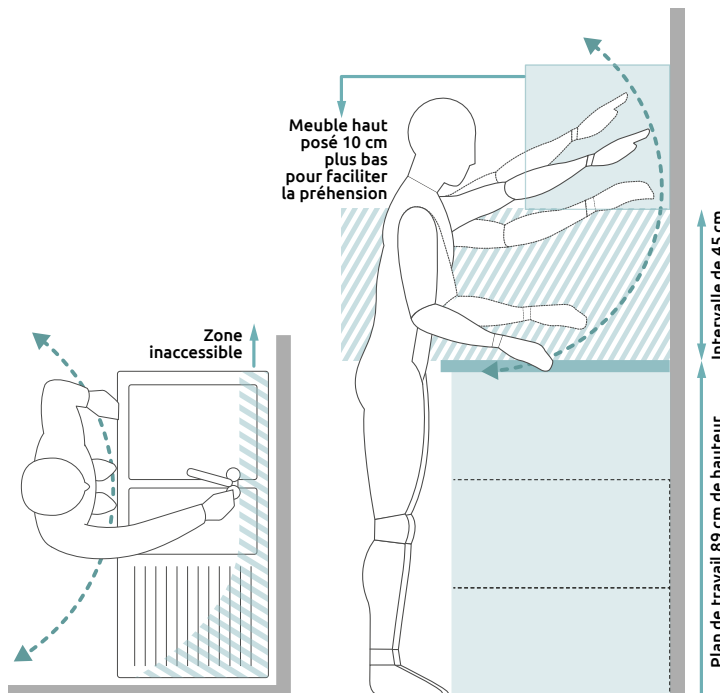
## ORGANISEZ LES ESPACES DE TRAVAIL ET DE RANGEMENT

Le principe d'une cuisine adaptée est très simple : ce sont les objets qui viennent à vous, et pas le contraire.

**Tout doit être à portée de main !**

### À RETENIR :

- Abaissez vos meubles hauts
- Équipez vos meubles bas de tiroirs
- Rangez à portée de main les objets les plus usuels (assiettes, verres, couverts).



## LES PRINCIPAUX CONSEILS POUR UNE CUISINE SÉCURISÉE

Limiter les efforts dans la cuisine, avoir tous les ustensiles du quotidien à portée de main, vous simplifie la vie et surtout assure votre sécurité. L'objectif est simple : ne plus avoir besoin d'un escabeau !





## La chambre et le dressing

La chambre est un lieu où l'on passe beaucoup de temps et que l'on traverse la nuit ou au lever, donc à des moments où l'on peut être fatigué ou encore partiellement endormi et moins attentif. Il faudra donc tout particulièrement veiller à organiser l'espace pour une circulation fluide. Le lever devra également être facilité par différents équipements dédiés.



### FACILITER ET SÉCURISER LES LEVERS

On optera pour des rehausses de lit adaptées qui éviteront les efforts pour se coucher et se lever du lit. On prévoira également des points d'appui stables et accessibles depuis le lit. Enfin, il est important de pouvoir commander les éclairages depuis son lit.



#### QUE LA LUMIÈRE SOIT !

La lumière pourra être automatisée pour accompagner efficacement la phase de réveil et être alerte plus rapidement.

## UNE CHAMBRE OÙ IL FAIT BON RESPIRER

Préserver sa santé passe aussi par respirer un air sain et renouvelé. La chambre à coucher est une pièce où l'on passe beaucoup de temps et où l'on respire l'air confiné. Afin que l'air respiré soit le plus sain possible, pensez d'abord à aérer régulièrement. En complément, il existe également des solutions dédiées : des matériaux performants, une porte ventilée ou un purificateur d'air.



Purificateur d'air



### Plaque de plâtre Habito® Activ'Air®

[PLACO®](#) 

- ▶ Très haute résistance
- ▶ Idéale pour fixer les mains courantes
- ▶ Assainit l'air ambiant

## DES RANGEMENTS PRATIQUES ET FACILEMENT ACCESSIBLES

Les rangements doivent permettre un accès facilité et sans danger aux vêtements et aux diverses affaires qui y sont rangés.

Nos conseils pour un dressing malin : des tiroirs pour tout ranger, une penderie escamotable, des portes coulissantes pour maximiser l'accès.

### À RETENIR :

- Sécuriser les déplacements nocturnes
- Surélever votre lit si nécessaire
- Veiller à une bonne qualité de l'air
- Des rangements faciles d'accès



### Aménagement 3D

[SIFISA](#) 

- ▶ 100% modulable
- ▶ S'adapte à toutes les configurations
- ▶ Large choix d'accessoires pour optimiser le rangement



## Les espaces extérieurs

3 obstacles majeurs à la sécurité des seniors peuvent tout particulièrement se présenter dans les espaces extérieurs : les sols instables ou glissants, les marches ou sols dénivelés et le manque d'éclairage.

### UN ÉCLAIRAGE BIEN PENSÉ ET AUTOMATISÉ

L'âge avançant, la vue baisse, rendant les différents obstacles moins visibles et limitant l'anticipation à les contrer. L'installation d'un système d'éclairage automatisé vous garantit confort et sécurité.



# SÉCURISEZ LES ABORDS DE VOTRE MAISON

## Des sols stables et antidérapants

Sécurisez les sols de vos espaces extérieurs (terrasses, balcons, allées...) contre les glissades ou les obstacles. Pour votre terrasse, choisissez des revêtements antidérapants avec un indice de glissance R11. Pour vos allées, évitez les dalles instables comme les pas japonais par exemple.



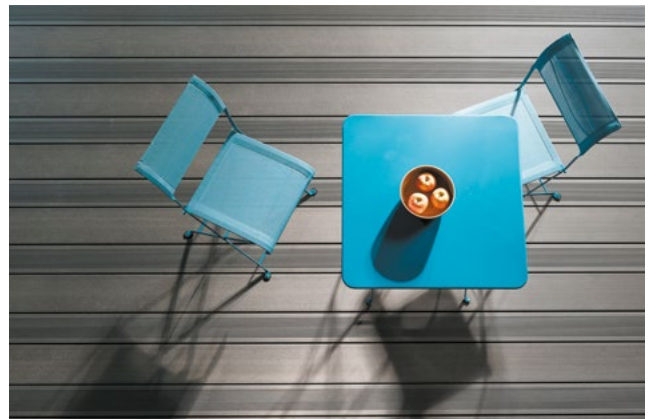
### Carrelage extérieur XT20

*RAGNO* ✎

- ▶ Antidérapant (R11)
- ▶ Très résistant et facile d'entretien
- ▶ Large choix de finitions (effet pierre, bois, béton...)

## IMPORTANT

Le garde-corps sécurise à la fois terrasses, balcons et tous vos déplacements.



### Lame de terrasse en bois composite Éléance

*SILVADEC* ✎

- ▶ Finition rainurée
- ▶ Résistance optimale à la glisse
- ▶ Très simple d'entretien

## MOTORISATION ET CONNECTIVITÉ : VOS MEILLEURES ALLIÉES !

Portail automatique, porte de garage motorisée, commandez-les à distance pour vous faciliter le quotidien, tout en renforçant la sécurité de votre logement. Facilitez aussi aux aidants l'accès à votre domicile, en équipant votre porte d'entrée d'un système de boîte à clés ou d'une serrure connectée.

### À RETENIR :

- Un éclairage automatisé pour vous guider
- Des ouvertures motorisées
- Des revêtements antidérapants
- Des espaces en hauteur et escaliers sécurisés



### Porte de garage Roll'Auto T

*TUBAUTO* ✎

- ▶ Porte de garage motorisée
- ▶ Ouverture à enroulement
- ▶ Contrôle via Smartphone

Plus de produits ?

**C'est par ici !** ✎



# LES AIDES ET ACTEURS À CONNAÎTRE

## LES AIDES FINANCIÈRES POUR ADAPTER VOTRE LOGEMENT

Ma situation	Le responsable des travaux	Les organismes financiers	Les aides et déductions fiscales potentielles
Propriétaire occupant	Le propriétaire	<p><b>ANAH</b> Agence Nationale de l'Habitat</p> <p><b>Caisse de retraite et complémentaires</b></p> <p><b>Collectivités territoriales</b></p> <p><b>CAF</b> Caisse d'Allocations familiales</p> <p><b>Mutuelles</b></p> <p><b>Assurances</b></p>	<p><b>Aide de l'ANAH jusqu'à 50%</b> (sur dossier selon conditions de ressources)</p> <p><b>Crédit d'impôt à 25%</b></p> <p><b>TVA à 10%</b> pour les travaux d'aménagement</p> <p><b>Allègement de la taxe d'habitation et de la taxe foncière</b></p> <p><b>APA</b> Allocation Personnalisée d'Autonomie</p> <p><b>PCH</b> Prestation de Compensation du Handicap</p> <p><b>Aide complémentaire selon territoires</b> (se renseigner sur <a href="http://www.aidesauxtravaux.fr">www.aidesauxtravaux.fr</a>)</p>
Locataire (parc privé ou social)	Le bailleur	<p><b>Mutuelles</b></p> <p><b>Assurances</b></p>	<p><b>Aide de l'ANAH (sur dossier)</b></p> <p><b>Crédit d'impôt à 25%</b></p> <p><b>TVA à 10%</b> pour les travaux d'aménagement</p> <p><b>Allègement de la taxe d'habitation</b></p> <p><b>APA</b> Allocation Personnalisée d'Autonomie</p> <p><b>PCH</b> Prestation de Compensation du Handicap</p>

 Pour les personnes âgées et/ou handicapées

 Uniquement pour les personnes âgées

 Uniquement pour les personnes handicapées

\*Les conditions d'éligibilité et les listes de produits éligibles, ainsi que leurs mises à jour, sont disponibles sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

## OPÉRATEURS, ERGOTHÉRAPEUTES ET LABELS ARTISANS



### Les opérateurs agréés

Les opérateurs-conseils agréés par l'État ou habilités par l'ANAH accompagnent les ménages sur les aspects techniques, administratifs et financiers. Ils garantissent la sécurisation des projets, montent les dossiers de demande de subvention et s'assurent de la préparation des chantiers.



#### Contactez l'ANAH ?

**0806 703 803** (appel non surtaxé)



### Les ergothérapeutes

Ces professionnels de l'adaptation fonctionnelle au quotidien, interviennent aussi bien pour l'adaptation des logements, que pour la prescription d'aides de confort, notamment en cas de perte d'autonomie.



### Les labels artisans

Le label artisan « Les Pros de l'Accessibilité » est la garantie d'une entreprise reconnue compétente, formée, assurée et à jour de ses obligations sociales et fiscales. Cette entreprise de proximité sera garante de votre logement adapté.



Présentes dans chaque département, les marques « Handibat » et « Silverbat » accompagnent et forment les artisans et les professionnels du bâtiment à l'adaptation et à l'accessibilité des logements au service des personnes âgées et/ou en situation de handicap.





## LES ACTEURS INSTITUTIONNELS

 <p>Agence nationale de l'habitat Anah</p>	<p><b>L'AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT</b></p> <p>est un établissement public pouvant subventionner certains aménagements de la maison, notamment tous les travaux visant à améliorer l'autonomie de la personne.</p> <p><a href="http://www.anah.fr">www.anah.fr</a></p>
 <p>cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie</p>	<p><b>LA CAISSE NATIONALE DE SOLIDARITÉ POUR L'AUTONOMIE</b></p> <p>est un portail national d'informations pour les personnes âgées et leurs proches. Elle délivre des renseignements sur les aides financières pour l'aide à l'autonomie, les démarches à effectuer, ou les interlocuteurs locaux auxquels s'adresser.</p> <p><a href="http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr">www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr</a> <a href="http://www.cnsa.fr">www.cnsa.fr</a></p>
 <p>CCAS centre communal d'action sociale</p>	<p><b>LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE</b></p> <p>centralise, au niveau de la mairie, les contacts locaux des réseaux d'aide en matière d'habitat et de financement. Il transmet aux autorités décisionnelles compétentes les demandes d'aides sociales (aide médicale, RSA, aide aux personnes âgées).</p> <p>Annuaire des CCAS par ville : <a href="http://www.aide-sociale.fr/centre-action-sociale">www.aide-sociale.fr/centre-action-sociale</a></p>
 <p>SECURITE SOCIALE l'Assurance Retraite Carsat Retraite &amp; Santé au travail m santé famille retraite services</p>	<p><b>LES CAISSES DE RETRAITE</b></p> <p>sont responsables de la branche vieillesse de la Sécurité sociale. Au-delà du versement des pensions de retraite, elles organisent des actions de prévention pour favoriser le maintien à domicile de leurs assurés, notamment par le financement d'aides de confort et l'animation d'ateliers de prévention du bien-vieillir.</p> <p><a href="http://www.lassurance retraite.fr">www.lassurance retraite.fr</a> <a href="http://www.msa.fr">www.msa.fr</a></p>
	<p><b>LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)</b></p> <p>sont chargées de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches. Chaque MDPH fonctionne comme un guichet unique pour toutes les démarches liées aux diverses situations de handicap.</p> <p><a href="http://www.mdph.fr">www.mdph.fr</a></p>
 <p>adil Agence Départementale d'Information sur le Logement de Paris</p>	<p><b>LES AGENCES DÉPARTEMENTALES POUR L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT</b></p> <p>apportent informations et conseils gratuits, neutres, et personnalisés sur les thématiques du logement. Elles ont un rôle de prévention envers les publics fragilisés en sécurisant le cadre décisionnel des ménages, en particulier sur les plans juridique et financier.</p> <p>Annuaire des ADIL : <a href="http://www.anil.org/lanil-et-les-adil/votre-adil">www.anil.org/lanil-et-les-adil/votre-adil</a></p>
 <p>RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco La retraite a de l'avenir</p>	<p><b>LES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRES</b></p> <p>proposent différents types de prestations. Par exemple, les caisses de retraite dépendant de l'AGIRC-ARRCO financent une prestation de conseil en ergothérapie – « Bien chez moi » – destinée aux plus de 75 ans sur 4 territoires : Île-de-France, Bretagne, PACA et Rhône-Alpes. La demande doit être adressée à votre caisse de retraite.</p> <p><a href="http://www.agirc-arrco.fr">www.agirc-arrco.fr</a></p>

# Les conseils de l'archi

Sylvie GOMEZ CHÂTAIGNIER,  
Architecte d'intérieur spécialiste accessibilité

**J'ai à cœur de démocratiser une architecture d'intérieur tournée vers l'humain et le « bien-vivre ».**

Sylvie GOMEZ CHÂTAIGNIER

## POURQUOI FAIRE APPEL À UN ARCHITECTE POUR VOS TRAVAUX D'ACCESSIBILITÉ ?

### Construire avec vous une adaptation choisie et anticipée

À l'écoute de vos attentes et de vos désirs (esthétiques, budgétaires et habitudes de vie), l'architecte spécialisé en accessibilité saura prendre en compte tous vos besoins. Acteur majeur de la prévention, ce professionnel vous accompagnera dans toutes les évolutions de la vie. L'enjeu est de construire avec vous une adaptation choisie et anticipée, plutôt que subie dans l'urgence d'un événement de la vie.

### Un aménagement non stigmatisant pensé pour toute la famille

Entièrement adapté à tous les membres de la famille, l'architecte mettra l'accent sur le lieu de vie qui vous ressemble, sans stigmatisation, en concevant ensemble votre projet de vie inclusif dans tous vos gestes du quotidien.

### Un budget respecté et un bien valorisé

Votre habitat sera en adéquation avec vos attentes, et votre budget sera maîtrisé parce que prévu ensemble, anticipé et surtout suivi tout au long des travaux. Enfin, une réelle optimisation de l'espace, vous permettra de gagner des mètres carrés : une vraie plus-value pour votre habitat et à la revente de votre bien !



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de Modolor Design

[www.modolor-design.com](http://www.modolor-design.com)

Modolor  
design

## LOGEMENT ADAPTÉ : ASTUCES AMÉNAGEMENT/DÉCO

### Osez la couleur !

Pour mieux distinguer les couleurs, l'âge avançant, privilégiez les couleurs chaudes ou lumineuses, et n'oubliez pas de jouer sur les contrastes pour en maximiser la perception.

#### ASTUCES

- ▶ Choisir un code couleurs par pièce pour faciliter le repérage
- ▶ Installer des prises et interrupteurs colorés et équipés d'un témoin lumineux pour encore plus de visibilité !



Interrupteurs et prises Odace  
*SCHNEIDER ELECTRIC*

### Des espaces ouverts et lumineux



Les couloirs et pièces uniformes et aveugles favorisent l'anxiété. Dynamisez-les avec des contrastes de couleurs et avec un apport de lumière naturelle maximisé. Ouverture de cloisons, création de fenêtres de toit ou de puits de lumière, il existe de nombreuses possibilités très esthétiques permettant d'exploiter tout le volume des différents espaces !



Le lien visuel entre l'intérieur de votre logement et les espaces extérieurs agréables, comme un jardin par exemple, est important pour faire le plein de vitamine D, et garder le contact avec la nature et l'environnement qui nous entoure. Et ce, d'autant plus pour les personnes à mobilité réduite. Multipliez autant que possible les échappées visuelles sur vos extérieurs.



## LOGEMENT ACCESSIBLE : CHECKLIST DES 5 ERREURS À ÉVITER

- × Des sols et des murs uniformes ou sans contrastes
- × Des sols en pente ou glissants
- × Un apport de lumière naturelle insuffisant
- × Une baignoire dans la salle de bain
- × Des rangements trop hauts, trop bas ou trop profonds



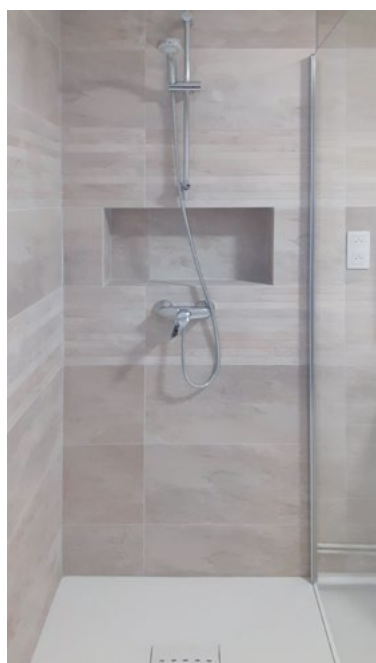
Antoine MARÉCHAUX,  
Artisan partenaire  
de La Maison Saint-Gobain

## Le chantier du pro

Sa spécialisation en travaux d'adaptation du logement, notre artisan partenaire, Antoine Maréchaux, ne la doit pas au hasard. En effet, avant d'être professionnel du bâtiment, Antoine a été pompier de Paris, et il ne compte plus les fois où il a dû intervenir pour des chutes de personnes âgées à leur domicile...

**Dès que l'on chute, on vieillit beaucoup, beaucoup, beaucoup plus vite.**

Antoine MARÉCHAUX



### QUEL EST LE RÔLE DE L'ARTISAN SPÉCIALISÉ EN TRAVAUX D'ACCESSIBILITÉ ?

**Conseiller, rassurer, déstigmatiser... pour passer du curatif au préventif**

Comme nous le rappelle Antoine, l'un de ses rôles en tant qu'artisan spécialisé en adaptation du logement, consiste à rassurer son client sur son projet de travaux, en le conseillant sur les installations adaptées tout en déstigmatisant ce type de rénovation.

**Car, oui, on peut faire de très belles choses en rendant accessible son logement. Une raison de plus d'anticiper ces travaux !**

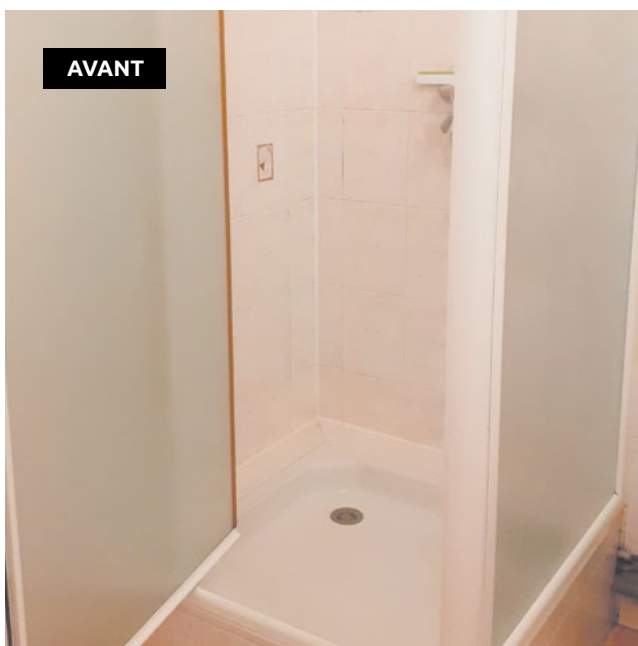
#### UNE SPÉCIALITÉ LABELLISÉE

Les labels artisans sont la garantie d'une entreprise compétente et garante d'un logement adapté dans les règles de l'art !



## PENSER ET ANTICIPER LES CHOSES !

Le professionnel spécialisé en accessibilité qui sera en charge de la réalisation de vos travaux va penser plus loin votre projet. Même si vous souhaitez rénover votre salle de bain et que vous vous portez très bien aujourd'hui, lui, va penser vos travaux pour un usage évolutif avec l'avancée en âge.



AVANT



APRÈS

Rénovation d'une salle de bain à Sevrans (93)

**Votre artisan vous proposera des solutions évolutives. Par exemple, sur ce chantier de salle de bain :**

- ▶ Doubler la cloison de votre nouvelle douche pour pouvoir y fixer une barre d'appui dans 15 ou 20 ans...
- ▶ Poser un revêtement de sol antidérapant respectueux des normes d'accessibilité selon la pièce à rénover.
- ▶ Penser l'espace de douche pour pouvoir y entrer sans danger à tout âge et accéder aux mitigeurs et aux produits d'hygiène sans avoir à se baisser ou à se contorsionner...



**Vous l'aurez compris, votre artisan va pousser votre projet plus loin pour que vos travaux ne soient pas uniquement esthétiques, mais qu'ils vous apportent également un gain en confort de vie optimal, qui s'inscrit sur la durée.**

**Je trouve un artisan** ✨

**GO POUR LES TRAVAUX !**

**POINT.P**  
VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI

**envie de  
salle de bain**  
LE SHOWROOM CEDEO



## DONNEZ VIE À VOTRE PROJET AVEC ENVIE DE SALLE DE BAIN ET POINT.P



**Besoin de vous projeter davantage, de trouver des idées ou de visualiser concrètement votre futur aménagement ?**

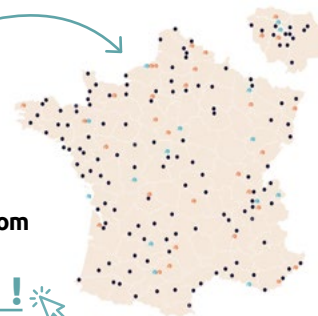
Les showrooms **Envie de Salle de Bain** et **Point.P** mettent en scène des centaines de produits et matériaux pour vous aider à trouver l'inspiration et à préparer au mieux votre projet. Bénéficiez de produits de qualité ainsi que des conseils d'une équipe experte et dédiée qui saura vous écouter et vous aider à faire les bons choix.

[Découvrez le showroom le plus proche de chez vous](#)

+ de 440  
showrooms  
partout  
en France !

Je trouve un showroom  
près de chez moi

**C'est par ici !**



Pour feuilleter le catalogue **Habitat Confort**  
d'**Envie de Salle de Bain**

**C'est par ici !**

PROFESSIONNELS  
**PARTENAIRES**



LA MAISON  
SAINT-GOBAIN



**Vous cherchez un artisan ?**

**01 82 88 69 86** (appel non surtaxé)

*Avis Vérifiés*  
by SKEEPERS

AVIS DE NOS CLIENTS

★★★★☆ **4.5/5**

## TROUVEZ LE BON PRO !

[Je me lance !](#) →

**Vous souhaitez réussir l'adaptation de votre logement ? Trouvez le pro idéal pour concrétiser votre projet !**

Rénovation de votre salle de bain en pièce accessible ou adaptation complète de votre logement, confiez votre projet de travaux à [nos professionnels partenaires spécialisés](#) et sélectionnés par nos soins. Bénéficiez ainsi de notre service unique pour le suivi et la réussite de votre projet. **Service gratuit.**



### Comment ça marche ?

- 1 ▶ Décrivez votre projet
- 2 ▶ Choisissez le bon pro
- 3 ▶ Réalisez vos travaux



Des professionnels  
**Partenaires**



Un paiement  
**Sécurisé**



Votre acompte  
**Garanti**



Protection juridique  
**Incluse**

### Faites appel au savoir-faire de nos artisans partenaires

Chez nous, confiance et qualité riment avec exigence et proximité.

Nous travaillons main dans la main avec des professionnels rigoureusement sélectionnés, qui se sont tous engagés à respecter notre charte qualité.

[Lancez-vous avec eux !](#)



**Pascal D.** ★★★★★

Client La Maison Saint-Gobain



### Rénovation complète de la salle de bain

« On a rencontré plusieurs artisans et fait faire des devis différents. On a eu de bons conseils.

La Maison Saint-Gobain est un gage de sécurité pour nous et pour l'artisan. Ça nous a facilité la vie. »





# LA MAISON SAINT-GOBAIN

Et vos travaux  
peuvent commencer !



**Vous cherchez un artisan ?**  
**01 82 88 69 86** (appel non surtaxé)

[www.lamaisonsaintgobain.fr](http://www.lamaisonsaintgobain.fr)

